

radniční noviny

městské části Praha 3



—10
říjen 2024

— strana 6

**V soutěži
o nejoblíbenější službu
zvítězila Čistá Trojka**

— strana 14

**Václav Aulický:
S žižkovskou věží už
nemůžu být spokojenější**

Praha / ||

říjen—listopad 2024

hudební podzim na trojce



úterý **8. 10.** (19 h)

Bacha na Šporcla

Pavel Šporcl — housle, Jan Novák — housle,
Barocco sempre giovane

kostel sv. Prokopa
Sladkovského náměstí

→ Vstupné: 590 Kč, senioři 390 Kč,
děti a studenti 100 Kč



středa **9. 10.** (19 h)

Štěpán Rak Vzpomínka na Prahu

Štěpán Rak — kytara

Betlémská kaple na Žižkově
Prokopova 216/4

→ Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč,
děti a studenti 100 Kč



čtvrtek **7. 11.** (19 h)

Petr Špaček Solo acoustic

Petr Špaček — violoncello

Venuše ve Švehlovce
Slavíkova 1499/22

→ Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč,
děti a studenti 100 Kč



pondělí **4. 11.** (19 h)

Kateřina Englichová

Jak jde čas

Kateřina Englichová — harfa

Obřadní síň žižkovské radnice
Havlíčkovo nám. 700/9

→ Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč,
děti a studenti 100 Kč



čtvrtek **21. 11.** (19 h)

Jiří Bárta sólové violoncello Bacha & Kodályho

Jiří Bárta — violoncello

Atrium Žižkov
Čajkovského 12/12a

→ Vstupné: 390 Kč, senioři 290 Kč,
děti a studenti 100 Kč

→ Předprodej vstupenek v Infocentru Praha 3, Milešovská 1
a prodejních místech Ticketportálu, on-line na www.ticketportal.cz

Praha / / /



→ praha3.cz → www.pavelsporcl.com

Hudební podzim na Trojce pro městskou část Praha 3
pod dramaturgickým dohledem připravil Pavel Šporcl.

— strana 6



— strana 19

— strana 23



— strana 27

Milé sousecky, milí souseď,

tak tu máme říjen. Moje babička o tomhle období říká, že léto je v háji a do Vánoc daleko. V případě, že by déšť a vítr ůřadovaly stejně jako v září, máme našťest-tí možnost schovat se například v prostorách, které zvítězily v soutěži o nejoblíbenější službu. Jsou mezi nimi kadeřnické salony nebo třeba místa, kde se dá cvičit a potom si dát kafe. Můžeme si aspoň souseďům u stolu nebo těm, kdo si vedle nás rozloží karimatku, krásně postěžovat na svět, život i počasí. A mimochodem, všichni víme, že kadeřník a psycholog je téměř tatáž profese.

Azyl v případě, že venku není milo, nabízí taky budova, kterou si hrdí Žižkováci nechávají tetovat na tělo. Mám na mysli slavnou televizní věž, o níž jsem si povídala s jejím autorem Václavem Aulickým. Když jsme se s fotografkou chystaly pořídit snímky pana architekta uvnitř vysílače, laskavá dáma na recepci nás pobízela: „No jistě! Samozřejmě! Pan Aulický si tady může dělat úplně, co ho napadne!“

Taky bych tam vlastně mohla zamířit se svými neposednými dětmi. Ukázat jim výhled, objednat horký čaj... Jenom s ohledem na vlastní nervovou soustavu a krásu interiéru věže doufám, že si tam nebudou dělat úplně, co je napadne.

Prosluněný podzim vám přeje
Michaela Kalivodová, redaktorka

- 4** **Expres** Bleskový přehled
- 6** **Fokus** V soutěži o nejoblíbenější službu zvítězila Čistá Trojka
- 12** **Aktuality** Co se děje na Trojce
- 14** **Dialog** Václav Aulický: S Žižkovskou věží už nemůžu být spokojenější
- 18** **Scéna** Hudební podzim na Trojce nabídne skladby Bacha i Coldplay
- 19** **Sport** Taekwondo zvládnete v šesti i v šedesáti
- 20** **Komunita** Dárcovské esemesky posíláte už 20 let
- 23** **Reflexe** Iva Bittová: Je třeba poslouchat svůj vnitřní hlas
- 24** **Retrospektiva** Hrad Kalich: Žižkova soukromá pevnost
- 26** **Literární klub** Poetika Žižkova a Vinohrad
- 27** **Gastronom** Víte, jak chutná mléko z Kobylnice?
- 28** **Relax** Aktivity pro děti a křížovka
- 29** **Fórum zastupitelů** Názorová tribuna
- 32** **Program** Kulturní tipy a neziskové organizace
- 36** **Info** Informační servis
- 38** **Inzerce** Nabídka a poptávka

Vydává městská část Praha 3, se sídlem Havlíčkovo nám. 700/9, 130 00 Praha 3, IČ 00063517. Periodický tisk městské části Praha 3, vychází zdarma 11× ročně. **Redakce** Lipanská 7, Praha 3, T: 222 116 216, redakce@praha3.cz. **Inzerční oddělení** T: 222 116 708, rn.inzerce@praha3.cz. **Připomínky k distribuci** distribuce@praha3.cz. **Návštěvní den v redakci** pondělí 9—17 h. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Dopisy doručené redakci mohou být zveřejněny spolu se jménem odesílatele. Za věcnou správnost příspěvků odpovídají autoři. Neoznačené fotografie z archivu redakce. Titulní foto — Alena Herciníková. **Redakční rada** předsedkyně — Jana Valová, místopředseda — Jiří Ptáček, členové — Ivo Denemark, Michal Dobiáš, Michal Gill, Jakub Holakovský, Kateřina Knoblochová, Irena Kryštůfková, Martin Štastný. **Tajemnice** Mgr. Michaela Luňáčková. **Šéfredaktor** PhDr. Miroslav Štochl, stochl.miroslav@praha3.cz. **Redakce** Mgr. Vendula Kryštofová, krystofova.vendula@praha3.cz. **Spolupracovníci redakce** Michaela Kalivodová, redakce@praha3.cz. **Design** Jakub Vaněk Studio. **Grafická úprava** Lemon design. **Tisk** Asagraph, s. r. o. **Náklad** 65 000 výtisků. Vyšlo 1. 10. 2024. Registrační číslo MK ČR E12803.

→ praha3.cz
→ instagram.com/mcpraha3
→ facebook.com/praha3.cz
→ twitter.com/3Praha
→ soundcloud.com/3praha
→ praha3.municipalis.cz
→ Radniční noviny online:



Zprávy z rady

→ 18. září

Dar obcím postiženým povodněmi

Městská část Praha 3 schválila poskytnutí finančního daru ve výši 500 tisíc korun na pomoc čtyřem obcím postiženým povodněmi. Vybrány byly na základě doporučení starostky města Jeseňku Zdeňky Blišťanové. Po 125 tisících korun obdrží Ostružná, Písečná, Vápenná a Bělá pod Pradědem.

Starosta podpoří celostátní konferenci

Starosta Michal Vronský převzal záštitu nad celostátní konferencí Trauma: zranění—posílení—poselství, která se uskuteční 12. a 13. listopadu v kongresovém centru Olšanka. Sympozium, které už pátým rokem pořádá sdružení Remedium, bude věnované problematice psychického a fyzického traumatu, jeho následkům a možnostem pomoci.

Dárkové poukázky pro jubilanty

Rada třetí městské části schválila poskytnutí dárkových poukázek jubilantům oslavujícím významné životní milníky v říjnu, listopadu a prosinci 2024. Gratulace směřuje všem obyvatelům Trojky, kteří dosáhnou věku 90, 95, 100 a více let.

Průzkum v oblasti sociálních služeb

Praha 3 uzavřela smlouvu s odbornou firmou, která provede detailní průzkum a poskytne doporučení týkající se rozvoje sociálních služeb pobytového charakteru. Tento krok umožní městské části zjistit aktuální potřeby v oblasti pobytových kapacit a odhadnout vývoj ve střednědobém horizontu. Díky tomu bude schopna efektivně plánovat a rozvíjet sociální služby, které odpovídají potřebám zdejších obyvatel.

Zprávy ze zastupitelstva

→ 17. září

Výběr přísedícího pro obvodní soud

Zastupitelstvo zvolilo nového přísedícího pro obvodní soud Prahy 3. Navržený přísedící byl podrobně seznámen s náplní své funkce a splňuje všechny zákonné požadavky. Má trvalý pobyt nebo pracuje na území třetí městské části a jeho výběr byl schválen taky obvodním soudem.

Kompletní seznam a znění usnesení RMČ a ZMČ jsou k nahlédnutí na odboru organizačním, oddělení organizační, Lipanská 7 nebo na adrese paha3.cz.

VÝSTAVA PŘIPOMÍNÁ ZDEJŠÍ RODÁKY

Venkovní expozice To je moje místo představuje nedávnou historii Žižkova a Vinohrad prostřednictvím vzpomínek seniorů, které zpracovali renomovaní umělci formou prózy, básní a doprovodných ilustrací. První čtyři panely, na nichž se podíleli například spisovatelka Petra Hůlová a výtvarník Jaromír 99, jsou až do konce října k vidění na rohu ulic Na Vápence a Hartigova, v Seifertově 89, ve Slezské 144 a U Kněžské louky 30. V listopadu je potom najdete na Tačovském náměstí. Projekt vznikl ve spolupráci Ošetřovatelského domova Prahy 3, kulturního centra Atrium Žižkov a třetí městské části.



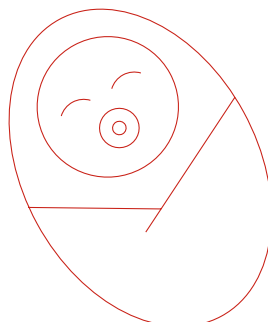
KOMENTUJTE KOMUNITNÍ PLÁN

Od 10. do 31. října máte možnost vyjádřit se k místnímu komunitnímu plánu rozvoje sociálních a návazných služeb na období 2025—2029. Bližší informace najdete na webové adrese planujtrojku.cz/zapojte-se/komunitni-plan.



VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

Děti narozené v letech 2022 až 2024 můžete hlásit na letošní termíny vítání občánků na e-mailu sotonova.eva@paha3.cz. Uveďte jméno dítěte, datum narození, adresu jeho trvalého bydliště na Praze 3 a své telefonní číslo.



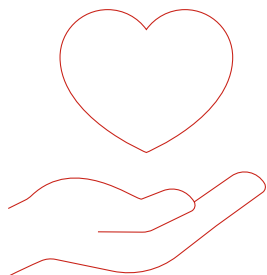
SKULPTURA MÁ DŮSTOJNĚJŠÍ MÍSTO

Socha Jaro se na konci října přestěhovala z ulice V Zahradkách na nároží Hartigovy a Na Vrcholu. Po přemístění prošla zároveň renovací. Artefakt vysoký přes dva metry vytvořil v roce 1984 z mramoru figuralista a žižkovský rodák Zdeněk Josef Preclík.



PEČOVATELÉ SE PŘEDSTAVÍ VEŘEJNOSTI

V úterý 10. října od 14.00 se v sídle Pečovatelské služby Prahy 3 v Roháčově 26 koná den otevřených dveří. Dozvíte se tu víc o jejich aktuálních projektech, aktivitách klubu seniorů a terénní sociální službě. Pro zájemce bude připravená poradna a taky kulturní program. Akce je součástí Týdne sociálních služeb.



NA KUS ŘEČI SE STAROSTOU

Další příležitost ptát se starosty Prahy 3 Michala Vronského na všechno, co vás zajímá, budete mít v pondělí 14. října v 16.00 v infocentru na náměstí Jiřího z Poděbrad. Tentokrát se zúčastní i radní Jan Bartko, který má na starosti životní prostředí, finance a privatizaci. Určitě se stavte.

SVATÝ VOJTĚCH SLAVÍ

V září uplynulo 85 let od vysvěcení kostela svatého Vojtěcha Na Balkáně. Vzácné jubileum si můžete připomenout tamtéž v neděli 13. října od 11.00 během bohoslužby, které se zúčastní biskup Karel Herbst.

Policie Žižkov

Neriskujte zbytečně při jízdě na kole

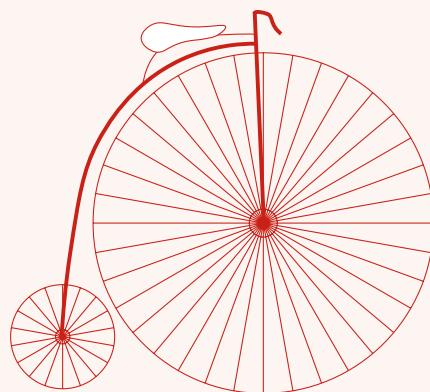
Léto pomalu končí, tma nastává dřív a spolu s tím se mění i podmínky pro cyklisty. Vedle povinné výbavy, kterou tvoří dvě na sobě nezávislé brzdy, oranžové odrazky na paprscích kol, zadní odrazky červené barvy, přední odrazky bílé barvy a oranžové odrazky na obou stranách pedálů, je pro jízdu za snížené viditelnosti, tedy především v době od soumraku do svítání, za mlhy nebo hustého deště, nutné, aby kolo mělo vzadu svítlnu červené barvy a vepředu zdroj bílého světla. Jde totiž nejen o to, aby cyklista viděl, ale především aby byl viděn.

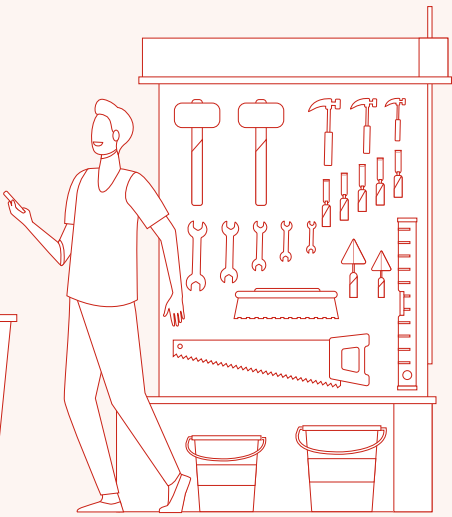
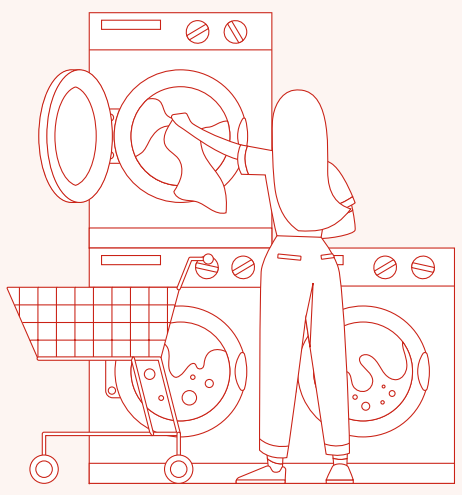
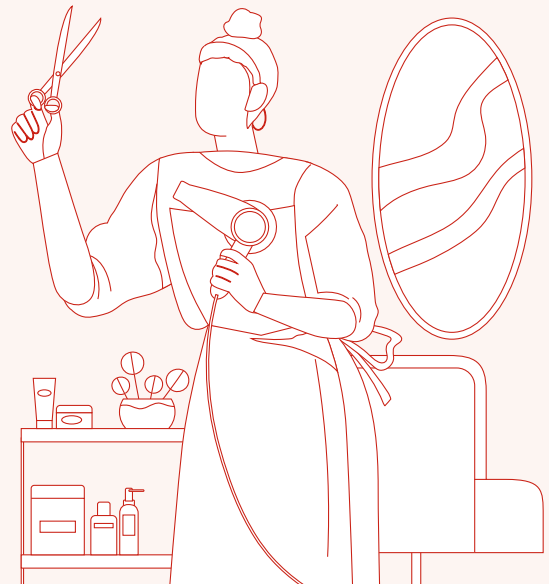
Existují ale i případy, kdy je cyklista takzvaně přesvícený a jeho světlo oslepuje osoby v protisměru. Oslňující světla k nám často putují z necertifikovaných obchodů, které prodávají levné a nepříliš kvalitní zboží. Svítlny na kolo je proto nejjistější kupovat ve specializovaných prodejnách nebo obchodech se sportovními potřebami.

V případě, že má cyklista nedostatečně vybavené kolo, hrozí mu pokuta až do výše dvou tisíc korun. Stejnou sankci může očekávat za jízdu po chodníku, při přejíždění přechodu pro chodce, při jízdě více osob na jednomístném kole, při jízdě po nesprávné straně vozovky nebo po dálnici, ale i tehdy, pokud bude mít na řídítkách různé předměty. Jízda pod vlivem alkoholu se trestá pokutou až 20 tisíc korun. Navíc je třeba si uvědomit, že jízdám kolem se z hlediska provozu na pozemních komunikacích rozumí taky koloběžka, a pro její používání platí proto stejná pravidla.

Zvonek je pouze doporučenou součástí výbavy, hodí se ale ve chvíli, kdy na sebe chcete upozornit chodce před sebou. Společné stezky pro chodce a cyklisty mívají sice rozdělené pruhy, ne všichni to ale respektují. Na cyklostezkách zároveň není určená horní hranice maximální rychlosti, takže i ta může být příčinou kolize. Stejně tak se stává, že pod kolo nečekaně vběhne dítě nebo pes. Je proto dobré pamatovat na fakt, že cyklostezka není závodní dráha a že tam, kde se pohybuje větší množství lidí, je obezřetnost víc než nutná.

Připravila Vendula Kryštofová





V soutěži o nejoblíbenější službu zvítězila Čistá Trojka



Plano print, Hartigova 140

V létě jste nominovali 64 poskytovatelů služeb v oblasti Žižkova a Vinohrad, kteří si zaslouží uznání. Závěrečným hlasováním jste potom rozhodli o vítězné devítce.

Text
Vendula Kryštofova

Velká letní soutěž Prahy 3 se tentokrát zaměřila na kvalitu služeb. Svůj hlas jste mohli dát oblíbeným tělocvičnám, realitním kancelářím, barbershopům, kopírovacím centrům, galanteriím nebo třeba autoservisům. V oblasti západního Žižkova triumfovala Čistá Trojka. Před devíti lety ji zřídila radnice jako nástroj, jehož prostřednictvím můžou místní hlásit nedostatky ve svém okolí, například nepořádek, poškozený mobiliář nebo odstavené autovraky. Jenom v minulém roce řešil tým Čisté Trojky 3 499 podnětů, což znamená, že někdy zasahoval i desetkrát denně. „Nejtěžší je uklízet černé skládky, uhynulá zvířata, použité injekční stříkačky a opuštěná ležení po lidech bez domova,“ popisuje dispečer Marek Paulas.

Druhou pozici obsadil barbershop Farian z Jeronýmovy ulice, který vede Farhad se svou

V minulém roce řešil tým Čisté Trojky 3 499 podnětů

ženou Marynou. „Pocházím z Persie, kde naše rodina po staletí uchovává tradiční techniky barberského umění. Jsem ze šesté generace holičů,



Farian barbershop, Jeronýmova 6

tohle řemeslo se u nás dědí z otce na syna. Můj dědeček stříhal dokonce samotného šáha," zmiňuje Farhad. Podle něj zákazníci vítají hlavně to, jak se ve Farianu daří spojit péči o vzhled s pohodlím a relaxací.

Ve Farianu se daří spojit péči o vzhled s pohodlím a relaxací

Na třetím místě skončilo studio Jóga spirit, které kombinuje tělocvičnu s kavárnou. „Lidé k nám

chodí rádi především kvůli atmosféře, kterou se tu snažíme vytvářet. Je tu přátelské prostředí, kde si všichni příjemně zacvičí a potom se můžou přesunout do kavárny. Tam si dají něco dobrého a zároveň si spolu popovídají," říká Jana Hozáková, která se o studio v Malešické ulici stará společně s jeho majitelkou Eliškou Křepelou.

Hlasování ukázalo, že obyvatelé východního Žižkova si nejvíce cení služeb tiskového centra Plano print. To se přitom teprve v únoru přestěhovalo do Hartigovy ulice. Podle jednatelky Kamily Tůmové je spolehlivým receptem na popularitu individuální přístup ke každému klientovi. „Zakázky rozváží náš vlastní kurýr a recepci máme zařízenou tak, aby se tu zákazníci cítili jako v obývacím pokoji. Po příchodu u nás najdou stolečky, křesla



Čistá Trojka, Hartigova 101



No-Co, Velehradská 17

Anketa: Je skladba a kvalita služeb poskytovaných na Praze 3 vyhovující?

Filip Málek (Praha 3 sobě), místostarosta

Dostupnost se liší v závislosti na lokalitě, proto je vždycky nejdůležitější naslouchat místním. Radnice má možnost skladbu služeb ovlivňovat skrze prostory, které nabízí k pronájmu. Řídíme se proto v koalici tím, aby jediným kritériem nebyla nabízená cena, ale zohlednili jsme taky přínos místním. Díky tomu přibyla v tomto volebním období v prostorách městské části ordinace pediatričky, otevřela dětská psychologie, klub pro seniory, švadlena, truhlárna, skauti či dětské skupiny.

Nikol Kroužek (Piráti), místostarostka

Za mě coby radní pro sociální oblast je skladba i kvalita služeb poskytovaných na Praze 3 jednoznačně víc než vyhovující. Občané tu najdou většinu služeb, které potřebují, a to ve velmi nadprůměrné kvalitě. Dokonce u nás sídlí i velké celopražské služby, kterým jsme zajistili takové podmínky, aby chtěly zůstat na Trojce a naši občané je měli blízko. Otázkou je docházková vzdálenost jednotlivých služeb. Například rodiče s dětmi, pro které přesun na kroužek znamená menší rodinný výlet. Nyní se proto chci zaměřit na dostupnost potřebných služeb ve všech lokalitách Prahy 3.



Agoge gym, Na Jarově 2

a příjemné teplé tapety i světlo, aby to tu nepůsobilo příliš industriálně jako někde ve výrobě," vysvětluje Kamila.

Tajemstvím úspěchu salonu No-Co je umět poradit

Na Agoge gym v ulici Na Jarově si hlasující pochvalovali skvělé trenéry a pohodové prostředí, o které se od začátku snaží zakladatel Jan Jirkal. „Těší nás, že se tu vytvořila rodinná atmosféra. Chceme, aby se tu všichni cítili jako doma. Proto taky pořádáme společné sportovní kempování, grilování nebo charitativní závody,“ říká Jan. Návtěvníkům tělocvičny vyhovuje taky rozmanitost tréninků.

„Nejlepší barbershop na Praze 3. Kluci jsou opravdu nadšení do řemesla,“ komentovali

Výsledky soutěže Moje oblíbená služba

západní Žižkov

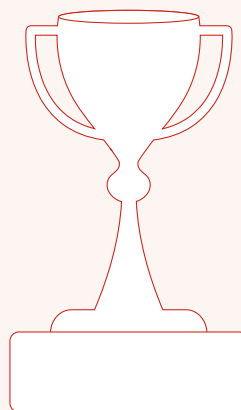
- Čistá Trojka, Hartigova 1271/101
- Farian barbershop, Jeronýmova 94/6
- Jóga spirit, Malešická 1822/19

východní Žižkov

- Plano print — copycentrum a planografie, Hartigova 1601/140
- Agoge Gym, Na Jarově 2424/2
- Gee & Geesus barbershop, Biskupcova 1630/46

Vinohrady

- Copy & vizitky Jan Dušek, Přemyslovská 7/897
- CopyCanShop, Lucemburská 1024/1
- No-Co — kadeřnický salon, Velehradská 1301/17





Copy & vizitky, Přemyslovská 7

svou volbu mnozí z těch, kdo hlasovali pro salon Gee & Geesus z Biskupcovy ulice. Vedou ho dva Jirkové. „Nejvíc nás baví svoboda a kreativita, kterou do práce můžeme dávat. Nepotřebujeme stříhat trendy, které každému nemusí ani tolik slušet. Chceme hlavně to, aby naše stříhy zákazníkům sedly. Řekl bych, že se náš barber-shop liší právě tím, že jsme v něm sami dva, přichozím nabídneme vždycky nějaké pití a rádi si s nimi popovídáme. Udělali jsme tu takový chrám pro muže veškerého typu,“ shodují se majitelé.

Na Agoge gym si hlasující pochvalovali pohodové prostředí

Na Vinohradech vybojovalo prvenství tiskové centrum Copy & vizitky, které sídlí v Přemyslovské ulici. „Svůj podnik tady mám už 19 let. V tisku jsem pracoval i předtím, chtěl jsem ale vlastní podnik,“ říká majitel Jan Dušek. Přestože má pomocnici, zakázek je tolik, že nad nimi někdy stráví i dvanáct hodin denně. „Moje práce mě opravdu baví a chodím do ní rád. Vím, že každý to tak nemá a že já jsem spíš výjimka,“ dodává Jan.

Taky na druhé příčce se umístila tiskárna. CopyCanShop, který už v roce 1995 založil spolu se třemi dalšími společníky Lubomír Pěnička, najdete v Lucemburské ulici. „Nejnáročnější je sdílet se zákazníkem přesně jeho představu, aby se všechno povedlo, tak jak má. Ne všichni vědí, co



Gee & Geesus, Biskupcova 46



CopyCanShop, Lucemburská 1



Jóga spirit, Malešická 19

presně chtějí, tak s nimi hodně mluvíme a radíme jim. Mnozí zase požadují specifické tisky okamžitě, ne vždycky je ale možné jim vyhovět. Jde tedy hlavně o komunikaci," upřesňuje Lubomír.

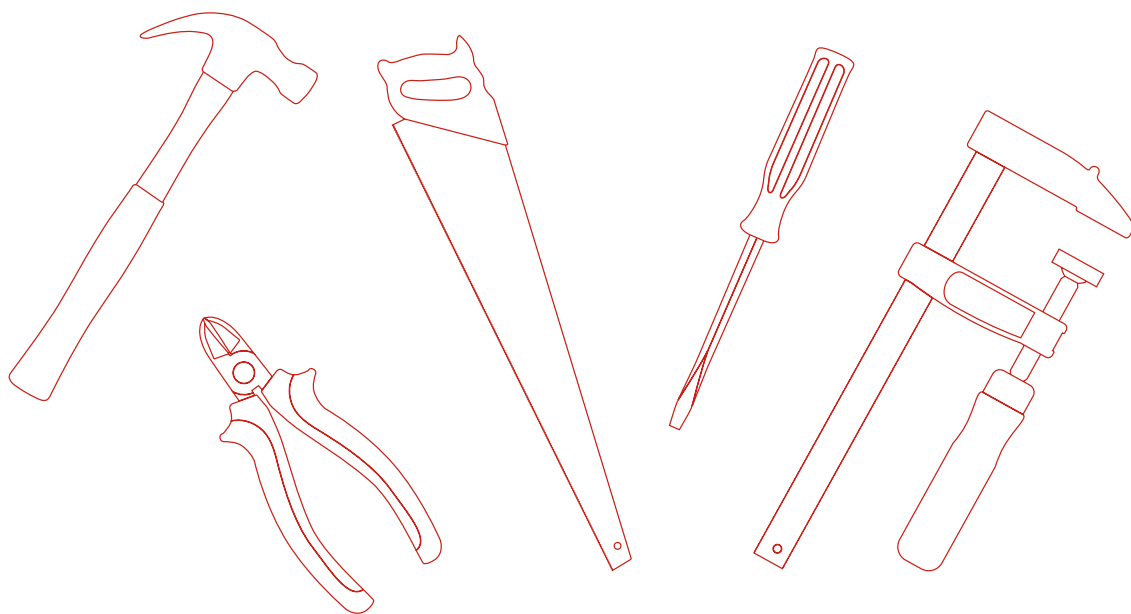
Studio Jóga spirit kombinuje tělocvičnu s kavárnou

Třetí nejvyšší počet hlasů obyvatel Vinohrad získal kadeřnický salon No-Co z Velehradské ulice. Tajemstvím úspěchu Michala Hájka a Jiřího Rudlera, kteří podnik před jedenácti lety zakládali, je

umět poradit. „Hodně s našimi zákazníky řešíme, jaký sestřih chtějí. Pokud máme pocit, že bychom vymysleli něco jiného, co by danému člověku slušelo víc, řekneme mu to. Se ženami mluvíme před stříháním někdy i dvacet minut. Základem je, aby od nás všichni odcházeli spokojení,“ dodává Jiří.

Spolu s devíti představenými vítězi si uznání samozřejmě zaslouží všichni podnikatelé a živnostníci, kteří lidem na Trojce pomáhají zlepšovat život. „Vítám, že po úspěšných předchozích ročnících, které se zaměřily na nejlepší restaurace, kavárny a obchody Prahy 3, dostali místní možnost vybrat taky služby, se kterými jsou opravdu spokojeni. Oceněným pomáhá soutěž zase v tom, že se zviditelní a dostanou do širšího povědomí zdejší komunity,“ shrnuje místostarosta Pavel Dobeš. //

Hřiště pro malé kutily najdete v Jeseniově ulici



Až do konce října se můžou místní děti vydovádět na nevyužitém plácku, kde bývala školka. Radnice tam pro ně vytvořila hřiště plné aktivit.

Text
Vendula Kryštofová

V Jeseniově ulici je nový herní prostor. Děti tu najdou dřevěné desky, latě, plachty, ale i hřebíky nebo provazy, které jim slouží jako spojovací materiál. Z toho všeho si potom samy staví bunkry, žebříky, prolézačky nebo cokoli dalšího, co je zrovna napadne. Náradí půjčuje lektor, který malým návštěvníkům vysvětlí, jak s ním správně zacházet, a zároveň dohlíží na jejich bezpečnost. Prostor má zastínění proti slunci a taky

a proto jsme se rozhodli zkusit něco nového," říká radní Jan Bartko.

Vstup na hřiště je volný a holky a kluci sem můžou přijít stavět od úterý do neděle mezi 14.00 a 19.00. Děti do sedmi let musí mít dospělý doprovod. Aktuality ohledně fungování místa najdete na webových stránkách a sociálních sítích domu dětí a mládeže Ulita a taky na informačních kanálech Prahy 3, která projekt iniciovala a finančně podpořila. Pokud se osvědčí, radnice by se k němu na jaře ráda vrátila. „Všichni v roli rodiče řešíme, kolik času tráví naše dítě s mobilem. Dobrodružné hřiště naopak nabízí práci rukama i hlavou. Je to taky příležitost pro nás rodiče vytvořit něco společně s našimi dětmi," dodává starosta Michal Vronský.

Na území třetí městské části je přes třicet míst, kde se můžou menší i větší děti zabavit. Převážná část jich je otevřená celoročně, ostatní jsou v provozu od jara do podzimu. Kompletní přehled včetně popisu vybavení jednotlivých ploch je dostupný na adrese 1url.cz/H1Gup. //

Na území Prahy 3 je přes třicet míst, kde se můžou děti zabavit

toaletu. „Dětství je nejen o opičárnách na prolézačkách, ale taky o experimentování a nadšení z tvorby něčeho vlastního, co nám vzniká pod rukama. Takových možností ve městě ubývá,

Hospůdka na Parukářce zůstane



Po 17 letech končí spor kvůli nelegální hospodě na Parukářce. Objekt do své správy převezme městská část, která ho pronajme dosavadnímu majiteli.

Text
Vendula Kryštofova

Když před třiceti lety vyrostla na obecním pozemku na Parukářce hospoda, byla schválená jako dočasná stavba. Platnost povolení ale po pár letech skončila a na parcele městské části najednou stála nelegální stavba. Všechno proto šlo k tomu, že se budova zbourá. „Já jsem pátým starostou v řadě, který kauzu řešil a v určité fázi zdědil po svých předchůdcích. Samozřejmě jsme nechtěli návštěvníky Parukářky připravit o oblíbené místo

Praha 3 by ztratila jednu ze svých malých, ale důležitých ikon,” říká starosta Michal Vronský.

Městská část podala proto před časem návrh na zastavení exekuce, která měla vést k nucené demolici objektu. V dohledné době ho pak odkoupí od původního majitele za 1 000 korun a zkolauduje jako stánek s občerstvením. Protože nelegální stavbu nesmí pronajmout, restaurace zůstane zhruba od druhé poloviny října pár měsíců zavřená. Jakmile skončí proces legalizace, ujme se jí na čtyři roky dosavadní provozovatel, a to za nájemné, které stanoví soudní znalec. „Všechno chceme stihnout do začátku další sezóny. Pokud tedy nenastanou žádné nečekané překážky, hospůdka se znovu otevře na jaře,” upřesňuje Vronský a slibuje, že její vzhled se rozhodně nezmění. „Těší mě, že se nám povedlo všechno dojednat tak, aby se občerstvení na Parukářce zachovalo v současné podobě. Do budoucna bude určitě třeba nějaká rekonstrukce, předešlé vedení radnice ale chtělo namísto hospůdky vystavět úplně jiný podnik,” dodává majitel objektu Vladimír Gregůrek. //

Pokud nenastanou překážky, hospůdka se znovu otevře na jaře

s unikátní atmosférou, které už neodmyslitelně patří k Žižkovu. Na druhou stranu nebylo možné tolerovat černou stavbu. Jsem proto rád, že tu hospůdka zůstane. Kdyby došlo na její zbourání,



Václav Aulický: S žižkovskou věží už nemůžu být spokojenější

**Když jsem kontaktovala
světoznámého architekta
Václava Aulického
s žádostí o rozhovor
a upřesnila mu, že je pro
Prahu 3, potěšilo ho to:
„Ta je moje oblíbená!“**



Přípravila
Michaela Kalivodová
Foto
Alena Hercíníková a archiv Václava Aulického

Co vás spojuje s Trojkou?

Jednak je to moje žena Zdenka, která bydlela v činžáku na Floře, kam jsem za ní v mládí chodil a kde jsme potom několik let už jako rodina bydleli, jednak Spojprojekt Praha v Olšanské ulici, kde jsem pracoval mezi lety 1974 a 2021. Žižkov má podle mě jednu specifickou: Na 90 procent domů bylo postaveno soukromníky. Řezník vydělal peníze, postavil činžák, v přízemí měl krám, v prvním patře bydlel, zbytek pronajímal. Takže po revoluci překvapivě velké množství zdejších domů dostali jejich majitelé. Ty domy jsou opravované, všude jsou hospůdky, krámky... Žižkov je krásná čtvrt.

Nezmínil jste žižkovskou věž, kterou jste navrhoval.

Ono se sice většinou o věži mluví z hlediska architektury a ve spojitosti se mnou, je to ale především technologická stavba pro zajištění radiokomunikačních a telekomunikačních služeb. Na to, že stojí zrovna na Praze 3, mělo vliv několik faktorů. Rozhodující byla fáze hodnocení lokality

z hlediska pokrytí města signály televizního a rozhlasového vysílání, což byla vzhledem k terénní konfiguraci vždycky místa s vyšší nadmořskou výškou. Konkrétní lokalita se pak stala ve druhé fázi předmětem posuzování z technických a architektonických hledisek. Výsledkem dvouletého procesu byla nakonec volba Mahlerových sadů i podoby věže, tak jak ji znáte.

**Ted' se naplňují naše
představy z doby, kdy
jsme věž navrhovali**

Stavět se začalo v říjnu 1985. Měl jste tehdy potřebnou tvůrčí svobodu?

Na návrzích jsem začal pracovat v osmdesátých letech, když mi bylo něco málo přes 35 let.



Přes všechny potíže spojené s totalitou jsem byl plný síly a dělal práci, která mě bavila. Spojové stavby, a televizní i rozhlasové vysílače obzvlášť, jsou natolik specifické, že z jejich charakteru vy-

Zásadně se vyhýbám tomu, abych hodnotil budovy jiných autorů

plyvá osobitý architektonický výraz. K tomu u televizní věže přistupuje náročné stavebně-konstrukční hledisko, takže řešení je do určité míry dané. S žádnými zásadními překážkami jsem se proto nesetkal. Náročnější bylo vypořádat se s nedostatkem kvalitních stavebních i technických materiálů.

Jak vnímáte postupné změny věže, hlavně interiéru?

Veřejné prostory byly otevřeny v únoru 1992. Radiokomunikace vypsaly na jejich provozovatele výběrové řízení a z uchazečů, mezi nimiž byla i francouzská společnost Acor, která provozovala Eiffelovu věž, se zvolila žižkovská společnost Emir Hoffmann. Nájemce neplatil, prostory byly zdevastovány a skončilo to soudní výpovědí. Následně se provozovatelem veřejné části stala společnost TV-Tower, která tu celkem úspěšně působila až do roku 2011. Později ale nastaly potíže. Různé úpravy byly společností provedeny bez ohledu na autorská práva a bohužel bez výtvarné koncepce.

Ted' je situace lepší?

Nynější nájemce, společnost Oreathea, přinesl do areálu vysílače nový vítr. Celková koncepce provozu a prostorů znamená z mého pohledu renesanci a rehabilitaci stavby. Je to nejen díky nasazení a podnikatelské odvaze Romana Laina, ale taky díky skvělému návrhu architektů Jerryho Kozy a Adama Jirkala z ateliéru SAD. Vyhlídkové kabiny se zvuky města, zřízení baru v místech původního kuchyňského zázemí i navrácení vstupní a výstupní haly do původní polohy patří k rozhodujícím momentům jejich pojetí. Sympatické na plánech dnešního provozovatele je i to, že se inovovalo atrium, kde vznikl divadelní amfiteátr, pavilon snack baru Mimino a další sezonní aktivity zatraktivňující prostor Mahlerových sadů. A tak se vlastně po dvaceti letech určitým způsobem naplňují naše představy z doby, kdy jsme stavbu navrhovali. Když k tomu připočtu „komputerová“ mimina Davida Černého lezoucí po věži a její noční nasvícení, nemůžu být spokojenější.

Která budova se vám naopak nezamlouvá?

Zásadně se vyhýbám tomu, abych hodnotil architektonické kvality budov jiných autorů. Můžu jen říct, která novodobá stavba se mi moc nelíbí. Je to hotel Don Giovanni u stanice metra Želivského.



Nové výstavbě musí leckdy ustoupit architektonicky zajímavé budovy. Z těch, které jste vytvořil vy, zmizely Transgas ve Vinohradské ulici a telefonní ústředna v Dejvicích.

Může stejný osud potkat další objekty?

Zcela určitě. Telekomunikační ústředna v Olšanské ulici je už zbouraná, budova bývalé Merkurie u Trojského mostu je před demolicí, na řadě je sídlo bývalého Chemapolu. Momentálně se mluví i o plánu demolice železničního mostu pod Vyšehradem. Vítězný návrh na úpravu před Wilsonovým nádražím počítá s částečnou demolicí jeho architektonicky hodnotné haly od manželů Šrámkových, což mě zneklidňuje.

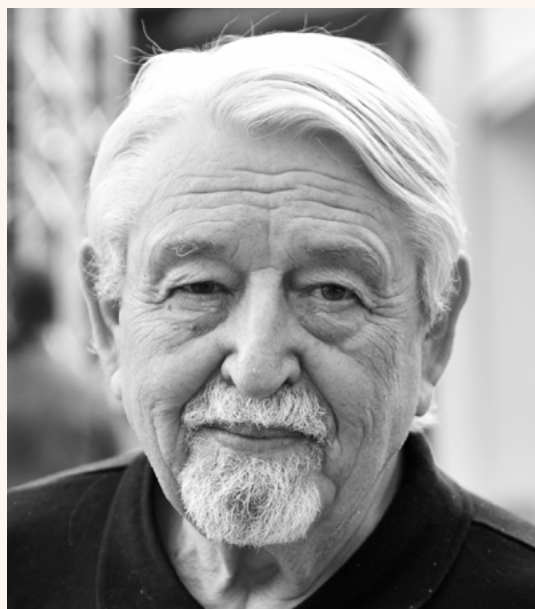
Není důležité, v jaké době architektura vznikala

Ty budovy se bourají proto, že ztratily svou funkci, nebo existuje jiný důvod?

Někteří jsou proti téhle architektuře zaujatí, prý je normalizační. To je ale nehorázný nesmysl. Architektura může být dobrá, nebo špatná a není ani důležité, v jaké době vznikala. Řadě lidí z oblasti laické i odborné veřejnosti se tyhle stavby nelíbí proto, že jsou takzvaně brutální. Ale ony jsou přece nenahraditelným dobovým svědectvím. Když nebudou, je to, jako když z knihy vytrhnete pár stránek. Ještě připomenu, že stavba bývalého hotelu Internacional na Podbabě je od roku 2000 národní kulturní památkou, stejně jako sídliště Poruba v Ostravě. Obě jsou to stavby socialistického realismu, přičemž areál Transgasu, v roce 1974 označený tehdejším Svazem architektů za typický příklad nesocialistické architektury, vyhlášen za kulturní památku nebyl a proběhla jeho demolice. To jsou paradoxy!

Žižkovská věž není sice národní památka, platí ale za kulturní symbol. Místní patrioti si ji dokonce tetují na tělo. Co vy na to?

To víte, že mě to těší. Na trhu jsou i trička,



Václav Aulický

Narodil se 1. března 1944 v Praze. V roce 1967 absolvoval studia architektury na Fakultě stavební ČVUT. Po studiích působil ve Vojenském projektovém ústavu, kde se podílel na návrhu komplexu budov Transgas na Vinohradech. Koncem 70. let začal pracovat na návrhu telefonní ústředny v Dejvicích a televizního vysílače na Žižkově. Vedle toho je autorem řady dalších oceňovaných staveb. Od roku 2005 působí na své alma mater, kde se habilitoval jako docent. Letos na jaře se zapsal do Knihy cti na Praze 3. S manželkou Zdenkou má dvě dcery. Je dědečkem šesti vnoučat, nedávno se stal pradědečkem.

boty nebo čokoládové bonbony s vyobrazením věže. Je to znamení, že si věž s odstupem času hodně lidí osvojilo. Co si můžu přát víc? //



Hudební podzim na Trojce nabídne skladby Bacha i Coldplay

V říjnu a listopadu se vrací pravidelný koncertní cyklus v režii Pavla Šporcla. V rámci pěti hudebních zastavení vás čeká barokní hudba i pop v akustickém podání.



Text
Miroslav Štochl

Hudební podzim na Trojce začne 8. října pořadem Bacha na Šporcla. Známy houslový virtuos, který se už několik let stará o dramaturgii festivalu, zahraje společně s orchestrem Barocco sempre giovane ve stylovém prostředí kostela sv. Prokopa ukázky z díla Antonia Vivaldiho a Johanna Sebastiana Bacha. Scházet nebude například ani Koncert d moll pro dvoje housle, k jehož provedení si Šporcl přizval čerstvého laureáta soutěže Pražské jaro Jana Nováka.

O den později připomene improvizátor Štěpán Rak (na snímku) za pomoci kytarových tónů v Betlémské kapli půvaby hlavního města. Těšit se můžete třeba na Smetanovu Vltavu, píseň Proč bychom se netěšili z opery Prodaná nevěsta nebo svitu Znovu, kterou autor věnoval herci Alfredu Strejčkovi.

V pondělí 4. listopadu uslyšíte během vystoupení harfistky Kateřiny

Englichové v obřadní síni žižkovské radnice na Havlíčkově náměstí jak klasické skladby Claua Debussyho, Erika Satieho a Alphonse Hasselmanse, tak i kompozice Philipa Glasse nebo Pearl Chertoka, které na harfových recitálech obvykle nezazní.

taky žižkovské Atrium — Jiří Bárta si na závěr letošního ročníku festivalu Hudební podzim na Trojce připravil průřez tvorbou Johanna Sebastiana Bacha a Zoltána Kodályho. „Za přispění Pavla Šporcla se nám znovu podařilo přizvat špičkové české interprety, kteří se navíc

Vstupenky na všechna vystoupení koupíte v Infocentru Prahy 3

Ve čtvrtek 7. listopadu se v sále divadla Venuše ve Švehlovce představí violoncellista Petr Špaček s novým akustickým programem, kdy zahraje nejen výběr z repertoáru populárních Coldplay, Sama Smithe, Maroon 5, Imagine Dragons nebo Eda Sheerana, ale i své vlastní skladby. Violoncellu bude 20. listopadu patřit

představí posluchačům v tradičních i netradičních prostorách Trojky,” upozorňuje radní pro kulturu Pavel Křeček.

Vstupenky na všechna vystoupení koupíte v Infocentru Prahy 3, v síti prodejen Ticketportal nebo online na webové adrese ticketportal.cz. //

Efektivní sebeobranu, ale taky možnost rozvíjet svou sílu, obratnost a vytrvalost nabízí korejské bojové umění, které si můžete vyzkoušet v tělocvičně na Jiřáku.



Taekwondo zvládnete v šesti i v šedesáti

Text
Vendula Kryštofova

Sportovní klub Raptor Dojang existuje už téměř čtvrt století a celou tu dobu se zaměřuje především na technický trénink a sportovní zápasy. Spadá pod nadnárodní federaci World Taekwondo sdružující přes 50 milionů cvičenců z různých zemí, takže jeho členové mají příležitost startovat na olympijských hrách a měřit svoje síly se soupeři na mezinárodní úrovni. „Vedle sportovního zápasu se věnujeme nácviku praktické sebeobrany proti úderům, kopům, držení, škrcení a útoku nožem nebo tyčí. Naši cvičenci tak u nás postupně získávají zkušenosti pro sebeobranu v běžných životních situacích,“ popisuje trenér David Kovářík.

Složení členů klubu napovídá, že taekwondo je disciplína určená všem bez rozdílu pohlaví i věku. Zatímco nejstarším je přes šedesát, nejmladším jenom šest. Právě to je věk, ve kterém děti začínají trénovat. „Připravujeme pro ně zábavné dynamické lekce, které pomáhají rozvíjet jejich pohybové dovednosti, koordinaci a sebedůvěru. Pro dospělé máme potom připravené fyzicky i technicky vzestupné cvičení taekwonda a vedle toho se věnujeme i zacházení se zbraněmi nunchaku a escrima,“ doplňuje David.

Pokud vás tohle korejské bojové umění zlákal a chtěli byste si ho vyzkoušet pod dohledem profesionálů, můžete se zastavit ve škole na náměstí Jiřího z Poděbrad, kde Raptor Dojang působí. Nové členy nabírá průběžně celý rok. „Zájemci

Raptor Dojang nabírá nové členy průběžně celý rok

mají možnost se k nám vydat kdykoli, a pokud si donesou věci na cvičení, můžou se rovnou zapojit. V případě, že děti přijdou v doprovodu rodičů, maminky a tatínky usadíme přímo v tělocvičně, aby mohli sledovat, jak to u nás chodí,“ vysvětluje trenér. Lekce pro děti do čtrnácti let jsou v pondělí a středu od 18.00 do 19.00, pro mládež a dospělé pak od 19.00 do 20.30. Další podrobnosti najdete na webu raptor.cz. //

Dárcovské esemesky posíláte už 20 let



V domě Radost na náměstí Winstona Churchilla sídlí organizace, která jako jediná v republice zastřešuje dárce. Vedle dalších aktivit stojí za systémem DMS.

Text
Michaela Kalivodová

Nejznámějším projektem Fóra dárců jsou dárcovské SMS, které právě letos slaví dvacet let existence. Za tu dobu poslali přispěvatelé jejich prostřednictvím na dobročinné účely už téměř miliardu korun. Fórum se ale věnuje taky poradenské činnosti. „Snažíme se ukázat, jak by měly fungovat sbírky. Někdy totiž dochází ke školáckým chybám. Citově zainteresovaný zaměstnanec nemocnice založí sbírku, která má sloužit na rekonstrukci, už ale neví, že je nutné se předem informovat, jestli s tím majitel nebo zřizovatel vůbec souhlasí,“ říká výkonná ředitelka organizace Klára Šplíchalová (na snímku vpravo).

Všichni, kdo plánují uspořádat sbírku, by měli taky nejdřív zvážit další varianty pomoci. „Zastávám názor, že sbírka by neměla být nikdy první, ale až poslední možnost. Základem je vždycky obrátit se na odborníky v dané oblasti a zmapovat si situaci. Řadu projektů podporuje totiž stát nebo kraje a města, jsou tu i příspěvky od nadací a nadačních fondů. Teprve po vyčerpání

dostupných alternativ je na místě zvažovat sbírku,“ dodává Šplíchalová.

Sbírka by neměla být nikdy první, ale až poslední možnost

Fórum letos po čtrnácté rozdává taky ceny za nejúspěšnější projekty. Firmy, fondy a nadace můžou přihlašovat například své webové stránky, sociální sítě a další formáty online marketingu, neziskové organizace zase komunikační kampaně, které realizovaly za účelem osvěty společensky prospěšného tématu nebo finančního výtěžku. Uzávěrka pro příjem přihlášek je 10. října. Vyhlášení výsledků letošního ročníku soutěže proběhne potom v listopadu. //

Beztíže pomáhá ohroženým mladistvým zvládnout studium



Díky spolupráci se školami se organizace poskytující sociální služby snadněji dostanou do kontaktu s mladými lidmi, kterým hrozí, že nedokončí vzdělání.

Text
Anna Mírková

Nízkoprahový klub Beztíže se zapojil do projektu České asociace streetwork zaměřeného na podporu mladistvých, jimž hrozí předčasný odchod ze vzdělávacího systému, a začal spolupracovat s vybranými školskými zařízeními na Praze 3. „Škola nejdříve vytipuje žáky a žáčky, kteří mají potíže se studiem, a mohla by se jim proto hodit asistence sociálních pracovníků. Jakmile je propojí s námi, uspořádáme setkání se studujícími a dalšími zainteresovanými subjekty, například vyučujícími, rodiči, pěstouny, školními psychologkami nebo sociálními pracovníci městské části. Působíme při tom jako koordinátoři této podpůrné sítě a zároveň poskytujeme zapojeným žákům a žákům individuální podporu,” vysvětluje Klára Grombířová z Beztíže.

Jak to funguje konkrétně, lze ukázat na příkladu Radka. S Beztíží ho propojila škola, protože měl nedostatek známek ke klasifikaci. Pracovnice klubu připravila s Radkem plán, jak známky dohnat. Následně ho seznámila s různými technikami učení a pravidelně mu připomínala dohodnuté kroky. Současně aktivizovala jeho rodinu, aby se víc zapojila do komunikace se školou. „Radkovi nakonec zbylo jediné přezkoušení na léto. S přípravou mu znovu pomohla naše pracovnice, takže úspěšně postoupil do dalšího ročníku. Učitelé si pochvalují změnu, která u něj nastala. S Radkem zůstáváme v kontaktu a momentálně se zaměřujeme na hlubší příčiny jeho problémů, jako jsou například vztahy v rodině,” upřesňuje Klára. Hlavní výhodou popsané spolupráce je podle ní to, že pomáhá nejen v rámci vzdělávání, ale i v dalších oblastech života, kam už škola nezasahuje. //

Jeden důchod nestačil pro celou domácnost

Na ombudsmanku pro seniory se telefonicky obrátil 83letý Petr. Při setkání uvedl, že je vdovec a žije se svým 45letým synem, invalidním důchodcem, který trpí schizofrenií. Oba mají nízký důchod a nepobírají žádné sociální dávky. Nemají ani příbuzné, na které by se mohli obrátit s žádostí o pomoc. Zhruba před pěti lety ubytoval syn s otcovým souhlasem doma kamaráda. Ten nepracoval a žil ze sociálních dávek. Oplátkou za bezplatné bydlení vypomáhal v domácnosti. Na její chod ale nepřispíval, stejně jako syn. Aby měl Petr prostředky na nájemné a další potřebné výdaje, vzal si první půjčku. Po čase potřeboval další na úhradu nedoplatek z vyúčtování služeb a synových dluhů.

V té době se začaly stupňovat požadavky synova kamaráda na finanční podporu. Když ho otec opakovaně žádal, aby byl nadobro opustil, narážel na silný odpor syna, který byl agresivní. Petr si uvědomil, že své dluhy není schopen vyrovnat, proto kontaktoval nás. Nejprve jsme zmapovali sociální situaci rodiny a následně zprostředkovali pomoc bezplatné dluhové poradny. Petr teď prochází procesem oddlužení, který potrvá pět let. Protože mu na živobytí zůstává malá finanční částka, zajistili jsme i potravinovou pomoc. Vzhledem k tomu, že značná část dluhů byla zaviněná neschopností syna zodpovědně hospodařit, pravděpodobně kvůli jeho psychickému stavu, podali jsme po konzultaci s jeho ošetřujícím lékařem podnět k přezkoumání svéprávnosti. Syn byl poté hospitalizovaný a domů se vrátil zaléčený a klidný.

V době jeho nepřítomnosti jsme na Petrovu žádost opakovaně konfrontovali synova kamaráda s požadavkem, aby byl natrvalo opustil. Odešel až pod pohrůžkou přivolání policie. Petrovi jsme potom pomohli s žádostmi o příspěvek na péči pro syna a o příspěvek na bydlení. //

Zdeňka Hošková

- ombudsman pro seniory
- T: 222 116 451, 725 845 465
- hoskova.zdenka@praha3.cz
- Ombudsman poskytuje seniorům z Prahy 3 bezplatné poradenství v oblasti bydlení, důchodů, sociálních a zdravotnických služeb nebo volnočasových aktivit. Zajišťuje taky právní rady, doprovod při úředních jednáních a pomoc v tíživých životních situacích. K dispozici je každý čtvrtek od 11.00 do 14.00 v Infocentru Praha 3, Milešovská 1, a každé úterý od 11.00 do 14.00 na ÚMČ Praha 3, Seifertova 51, 2. patro, kancelář č. 205. Stále platí možnost návštěvy v domácnosti po předchozí telefonické domluvě na čísle 222 116 451.



Irena & Vojtěch Havlovi: Four Hands

živé provedení skladeb pro piano
a varhany z nového alba

25. 10. 2024 19.30



atriumzizkov.cz

ANIMAL MUSIC

Kultura /||

Pravidelná setkání u jídla v rytmu sezóny.

pirohy
kimchi
vánoční edice

16. 10.
13. 11.
11. 12.



Sousedské vaření

Středa

17–20 h

kcvozovna.cz

Kultura /||

Iva Bittová: Je třeba poslouchat svůj vnitřní hlas

V srpnu se v rámci evropského turné zastavila v žižkovském Atriu, doma je ale ve Spojených státech. Vyhovuje jí, že Američani podporují snahu o upřímný projev.

Připravil
Josef H. Mysliveček
Foto
Tereza Kunderová

Nedávno jste vystupovala na Žižkově. Jaký k němu máte vztah?

Můj vztah k Žižkovu není nijak specifický, asi nejvíc znám Palác Akropolis, kde jsem mnohokrát účinkovala.

Vaši hudbu může někdo vnímat jako složitou, občas si s ní nevědí rady ani hudební kritikové. Proč to tak je?

Protože je to hudba založená na originalitě, která vzniká přirozeně a spontánně.

Cítíte rozdíl mezi publikem u nás a v USA, kde trvale žijete?

Američani mají rádi originalitu a podporují snahu o upřímný projev. Důvodem je nejspíš to, že je tam obrovská konkurence. Přístup hudebníků je vysoce profesionální a kvalitní. Právě to mi pomáhá umělecký růst.

Takže konkurence mezi hudebníky ve Spojených státech je jiná než v České republice?

Je nesrovnatelně větší. Mně se podařilo a daří v USA prosadit díky tomu, že na sobě hodně pracuju.

Co máte na Americe nejradši?

Volný prostor a přírodu. Co se tamních kolegů umělců týká, oceňuju právě jejich kvalitu a přístup ke zdokonalování sebe sama. A v neposlední řadě jejich skromnost.

V Česku pořádáte taky hudební semináře zaměřené na zpěv. Jak takové workshopy

probíhají? Dokážete pracovat třeba i s lidmi, kteří zpívat vůbec neumí?

Moje dílny jsou otevřené všem. U většiny studentů je to, co je brzdí v projevu, hlavně stud a nedůvěra v sama sebe, nedostatek odvahy se otevřít a projevit.

V USA se mi podařilo prosadit, protože na sobě hodně pracuju

Na seminářích učíte, že je třeba poslouchat svůj vnitřní hlas a podle něho pak tvořit vlastní vnitřní svět. Jaký je první krok?

Je to dlouhý proces, ve kterém je zapotřebí vůle, disciplína a zároveň hravost. To člověku pomůže se vyjadřovat. Hlavní je uvolněná mysl i touha hledat vlastní cestu a svobodu projevu.

Tam, kde teď žijete, se na tohle všechno dokážete soustředit?

Mám malý domek v lese blízko řeky a většinu času se věnuju hudbě. Volné chvíle trávím na zahradě, v domácnosti a s přáteli.

Kdysi jste řekla, že jednou chcete odejít bydlet do jeskyně v horách. Platí to i teď?

Platí (úsměv). *///*



Hrad Kalich: Žižkova soukromá pevnost



Žižkova tvrz stojící nedaleko Litoměřic byla díky modernímu opevnění unikátní nejen v Českém království, ale i v celé Evropě. Dnes z ní zbyly jenom ruiny.

Text
Josef H. Mysliveček a Klub přátel Žižkova
Vizualizace
Ivan Lehký

V pátek 11. října uběhne 600 let od chvíle, kdy v roce 1424 zemřel jeden z největších českých vojevůdců. Obdivovatelé Jana Žižky tvrdí, že mu náleží i světový věhlas a že má být zařazen po bok nejslavnějších válečníků, kteří zůstali neporaženi — byli to egyptský faraón Thutomose III., dobyvatel Alexander Veliký, římský velitel Scipio Africanus, mongolský stratég Sübetej pustošící ve 13. století Moravu a okolí Olomouce a Napoleonův maršál Louis-Nicolas Davout, který bojoval například u Slavkova. Ať k nim Žižka patří, nebo ne, geniálním strategem byl. Důkazem je i jeho sídlo — hrad Kalich v Českém středohoří, kterému hejtman říkal domov. Pohodlí tvrz si ale moc neužil. Se stavbou začal jen tři roky před svou smrtí a víc než doma trávil čas v sedle nebo na bojišti.

Už výběr místa byl prozíravý. Ze stejnojmenného kopce s výškou 536 metrů bylo možné kontrolovat

přístupové cesty do středu Čech, zároveň byl chráněn při obléhání nedalekých Litoměřic. Žižka se projevil taky jako bystrý stavitel — Kalich byl pro své moderní opevnění unikátní nejen v Českém

Hradby musely vydržet útok palnými zbraněmi

království, ale i v celé Evropě. Hradby totiž musely vydržet útok právě se rodícími palnými zbraněmi, jako byly bombardy, tarasnice, houfnice, hmoždíře, hákovnice, píšťaly, ručnice a další smrtící děla. Výstřely z děl starší hrady ze 13. a 14. století doslova drtily, proto stavitelé tentokrát vsadili na pružnější materiály, aby se letící střely zabořily



a nenapáchaly příliš škody. Na vrchu kopce tak vyrostly mohutné náspy z hlíny, hradby z kamene kladeného nasucho nebo pojeného jílem a dřevěné konstrukce vyplněné hlínou a pískem.

Kvůli hradu si Žižka přidal ke jménu přídomek „z Kalicha“ a říká se, že byl jeho jediným majetkem. Šedesátiletý hejtman byl na rozdíl od zbylé husitské šlechty, která ve válkách nastřádala velké statky, skromný a bohatstvím téměř opovrhoval. Byl to důsledek silné víry, ale taky kání se kvůli dřívějším hříchům. V mládí se totiž přidal k tlupě, která páchala loupež, ale i vraždy. Za to mu hrozil nejvyšší trest a omilostnit ho nakonec musel sám král Václav IV.



Žižkova tvrť se stala častým cílem jeho nepřátel, dobýt se jí ale nikdy nepodařilo. Důkazy lýtých střetů objevili nedávno archeologové, když v zemi našli desítky šipek i kusů střeliva. Hlavní výhodou hradu bylo předstunuté opevnění — kdo ho chtěl dobýt, musel se o to pokusit daleko od hlavní brány. Kalich byl jedním z prvních evropských hradů, který takovou vymoženost disponoval, což dokazuje, že nejprogresivnější vojenské stavitelství šířili v 15. století vojáci z husitského vojska. Vnitřek hradu měl už klasické dobové dispozice. Vojevůdce coby šlechtic chtěl bydlet pohodlně, proto Kalich tvořilo několik obytných budov. Archeologové na jejich místě objevili například zbytky kachlových kamen se znaky Českého království, turnajovými scénami, a dokonce kachle se symbolem kalicha s hostií.

Žižkova tvrť se stala častým cílem jeho nepřátel

Jan Žižka skonal během tažení u Příbyslavi. Údajně podlehl „hlíznatému“ onemocnění, za což se tehdy považoval zejména mor. Vědci to ale vyvracejí s poukazem na fakt, že mor byl silně nakažlivý, a kroniky roku 1424 žádnou epidemii nezmiňují. Dnes se zdá nejpravděpodobnější teorie lékaře Josefa Thomayera — ten označení „hlíza“ chápal jako nežit, který dorůstá velikosti pěsti a říká se mu karbunkl. Neléčení tak velkého zánětu může vyvolat otravu krve a právě na tu Žižka podle Thomayera doplatil. Hrad pak získal bratr Jaroslav a po něm následovalo několik dalších majitelů. Objekt ale postupně zchátral. V čase národního obrození měl být ze zříceniny vylomen základní kámen pro Národní divadlo, německý hejtman kraje kolem Litoměřic to ale zakázal. Obrozenci přesto kámen odvezli, byli ale chyceni a museli ho vyklopit v lese. //

Alena Bílková: Poslední noviny

Pootvěřeným oknem tramvaje na ni stříkla drobná sprška vody. Z ostatků bývalé telekomunikační ústředny trčely kabely a dráty jako vytrhané žíly dávno mrtvého organismu. Novou dominantou místa se stala hrouda sutě a celou tu zkázu neúnavně zalévala vodní děla. Ta měla eliminovat stoupající mračna prachu. Marně. Zato do tramvaje voda dostříkla.

Ema měla radost, že jde mordor konečně k zemi. Přebujelý, zastaralý, neudržitelný. Opuštěný a obehnaný masivním betonovým plotem. Roky v Emě vyvolával atmosféru kriminálu a hrůzy.

Začala dýchat mělce. Možná kvůli horku, oděru spolucestujících nebo naivní snaze létající částičky z demolice nedechnout. Vtom to zaslechla.

„Slyšelas, že Útéběčku říkají dnes mordor?“ pronesla elegantně oděná postarší dáma, zatímco očima klouzala po jeřábech.

Tramvaj se zavržením odbočila na křižovatce. Zbytky Štrougalovy ústředny zmizely v nedohlednu.

Ema se lekla. Nepřemýšlela celou dobu omylem nahlas? Nervózně se rozhlédla kolem. Dotaz ale patřil Miřence.

„To mi ani neříkej. A to má být jako co, ten mordor?“ kroutila hlavou Miřenka. „Dyť voni nemaj k ničemu úctu dneska. Pamatuješ, jak když jsem tam dělala spojovatelku, moje Maruška tam jezdila po těch nekonečných chodbách na koložce? Někde mám fotku. A oni si to prostě zbouraj, kus našeho života.“

Elegantní dáma si napůl nepřítomně strčila pramínek vlasů za ucho. „Z věže byl hezký výhled, to ano, ale ta budova byla opravdu temné bludiště. Když jsem tam byla coby studentka architektury v osmasedmdesátém povinně na stavbě, moc jsme toho nepostavili. Měli jsme jiné starosti,“ pousmála se. „Nikdy mě nenapadlo, že u budov, které nám na fakultě dávali za vzor, zažiju jejich vznik i pád. Že moje manželství s Jenem přežije budovu, kde jsme se potkali...“

Závan nostalgie rázně přerušil ošoupavý třicátník v kšandách a lennonkách: „Prosímvás, tam místo týhle brutalistní

ikony postaví nějaký kremrole Jiříčny! A králíkárny pro bohatý! Berou nám naše město...!“

V tu chvíli měla Ema chuť Lennona praštit, ale na poslední chvíli se vrhla za zvukem bzučáku ven z tramvaje. Zhluboka se nadechla a vyrazila směrem k trafice podél nové zástavby. V hlavě si přehrávala čerstvě zaslechnutý rozhovor.

Mordor a začátek lásky? Mládí? Vejška? Děti? Lidská minulost, kterou bolí vidět v troskách.

Opřela se do dveří trafiky. Ten den si šla koupit zvláštní vydání svých oblíbených novin. Poslední vydání.

Zasklily se jí oči. Taky měla svou minulost, které se nechtěla vzdát. A najednou měla pro stesk Miřenek i dam, které v sedmdesátém osmém studovaly architekturu, mnohem větší pochopení. //

Petr Štengl: Žižkovská raketa

Nahoře, tam, kde býval židovský hřbitov, se zjevila kosmická loď i s odpalovací rampou. Přišel den startu. Zážeh zhasl dřív, než začal.

Neúnavná pořadatelka autorských čtení na netradičních místech se protentokrát rozhodla uspořádat čtení v žižkovské věži. Venku řádl listopad. Nastoupili jsme do výtahu. Ten se dal do pohybu a rychle si to namířil k nebi.

Výtah zastavil, páté patro. Dveře se neslyšně uvolnily a před námi se otevřel kruhový prostor restaurace. Byla lemována velkými prosklenými tabulemi, pod nimiž se táhla silná kovová tyč. Křečovitě jsem ji svíral.

Podíval jsem se do hloubky pod sebou a to byla chyba. Ztuhlo mi celé tělo. Cítil jsem, jak se mi potí dlaně, na čele mi vyvstával ledový pot.

Najednou jsem zpozoroval, jak se velké lustry zavěšené na dlouhých ocelových lankách začínají naklánět do strany, až visely vodorovně. Věží to cloumalo ze strany na stranu. Autoři byli z té podívané paf. Tý brdo, tý vogo, a sakra! Po chvíli mi došlo, že to nejsou lustry, které se naklánějí, nýbrž trup vesmírné lodi.

Začal jsem se shánět po evakuačním plánu. Krůček po krůčku jsem postupoval kolem obvodu rakety ve snaze dostat se k výťahu.

Vysílal jsem toužebné pohledy směrem k organizátorce, snažil jsem se ji telepaticky přimět, aby akci z bezpečnostních důvodů neprodleně ukončila. Ona si ale mé pohledy vyložila jinak. Blížila se ke mně se sklenkou v ruce.

„Tak co? Jak se ti tu líbí?“ upřela na mě své laní oči. „Perfektní,“ vysoukal jsem ze sebe.

My tady umřeme! Pokoušel jsem se o modlitbu, ale žádnou jsem neznal. Nakonec jsem si sestavil jen jakousi manturu, ó, Bože, zachraň nás, mě především.

„A jak se máš?“

„No, abych řekl pravdu, nic moc. Vykopla mě žena. Přespávám po kamarádech.“

Snažil jsem se vyloudit úsměv, jenže místo toho se mi tvář zkroutila do šklebu.

„Jsi v pořádku? Není ti něco?“

Z jejich slov zazněly obavy.

„Ne, nic mi není,“ mávl jsem rukou.

„A co budeš dělat, až to tu skončí? Nezašli bychom ještě někde na skleničku?“

„Moc rád,“ přijal jsem její nabídku. „Tak se sejdem v přízemí.“

„Jo.“

Večírek skončil. Bože, jaká úleva!

Organizátorka už mě čekala. Nabídl jsem jí rámě a zapadli jsme do nejbližší vinárny. Plkali jsme o všem, filmy, knihy, vztahy. Vysílali jsme signály a já se teteřil blahem. Když vtom, jen tak mezi řečí, se zeptala: „A byls někdy na Ještědu? Ne na tom kopci, myslím až nahoře, na té věži. Prej se tam dá přenocovat.“

Cestou domů jsme mlčeli. Doprovodil jsem ji až ke kovové brance, která něžně zaskřípala.

„Nezašel bys třeba na kafe?“ zkusila.

Stáli jsme pod žižkovskou raketou a věděli, že nikdy neodletí. //

Víte, jak chutná mléko z Kobylnice?

Stánek Petry Šmejkalové najdete na Jiřáku každou sobotu. Můžete si tam pořídit její kefír, vysokotučné mléko nebo třeba farmářské sýrové uzlíky s bylinkami.



Text
Petra Šmejkalová

Pokud bych měla popsat, jak jsem se dostala k farmaření, musela bych jít až do doby, kdy jsem chodila do první třídy. Odpověď na otázku Čím chcete být? byla pro mě už tehdy jasná. Říkala jsem, že toužím pracovat u krav. Asi si dovedete představit, že ve třídě následoval výbuch smíchu. Postupně se ale sen blížil realitě. Když jsem si v roce 2016 koupila svoje první jerseyké kravky, měli jsme je jako domácí mazlíčky a chodili jsme k nim relaxovat. Mým přáním bylo, aby se mohly volně pohybovat po pastvinách.

Do výstavby Minimlékárny Kobylnice jsme se pustili během období covidu. Cesta to byla velmi těžká a finančně nákladná. Z dob studií na veterině jsem věděla, že legislativa klade na mlékaře přísné nároky. Ale povedlo se. V naší malé farmě na Benešovsku chováme čistokrevné plemenné dojnice produkující certifikované A2 mléko. Je to speciální druh, který obsahuje prapůvodní gen mléčné bílkoviny a vyhovuje i lidem s různými alergiemi. Dojnice nekrmíme siláží a mají 100% pohodu. Naše smetana ke šlehání obdržela cenu v kategorii Regionální potravin 2024.

Už druhou sezónu jezdíme na farmářské trhy na Jiřáku, kde se každou sobotu setkáváme s našimi milými zákazníky. Jsou pro nás tím největším motorem a určují směr našeho vývoje.

TIP PRO VÁS

Vyzkoušejte indický plnotučný sýr panýr. Zahřejte litr našeho jersey mléka pod bod varu a vlijte 4 až 6 polévkových lžic citrónové šťávy zředěné 50 ml vody. Pomalu míchejte, až se mléko začne srážet. Odstavte hrnec a nechte sýřeninu odpočinout. Pak ji přelijte přes plachetku a můžete i přilísovat talířkem. V případě potřeby ochuťte solí nebo bylinkami. Zbylou syrovátku upotřebíte jako proteinový nápoj. //

Martin Kolda, choreograf



Vždycky říkám, že nejsem Pražák, ale Žižkovák — a to tělem i duší. Žiju tu od narození krásných 38 let. Na základní školu jsem chodil na Chmelnici a potom na Gymnázium Karla Sladkovského, odkud jsem přešel na taneční konzervatoř.

Lásku k tanci jsem našel už v šesti letech, kdy jsem nastoupil do tanečního kroužku a na gymnastiku. Po úrazu v posledním ročníku konzervatoře jsem ale musel změnit dráhu tanečníka, což mě nakonec nasměrovalo k založení firmy Art 4 People. Pořádáme s ní společenské a kulturní akce a pomáháme začínajícím talentům i profesionálním umělcům. Produkčně zastřešujeme například Mezinárodní den tance nebo brněnský festival Life. Na Žižkově pořádáme tančírny na Kostnickém náměstí, účastníme se masopustu a celkově se snažíme, aby tahle čtvrt' kulturně žila. Vedle toho taky přemýšlíme, že bychom na Trojce udělali reprezentační ples — něco jako Žižkovský candrbál. Každá městská část totiž podobnou akci má. Jenom doufám, že nám ten nápad nikdo nevyfoukne.

Díky mým zkušenostem mě před časem oslovila Česká televize s dotazem, jestli bych chtěl dělat choreografa ve StarDance, a já moc rád souhlasil. Byla a stále to je výzva, můžu tak ale zužitkovat svých 20 let v oboru. Protože skloubit organizaci našich projektů s prací pro televizního giganta je časově náročné, jdu si vždycky rád posedět do svých oblíbených podniků. Nejradši mám restauraci Záležitost v Biskupcově ulici, kde dělají snad nejlepší guláš v republice. Ten, kdo ho tu neměl, jako by na Žižkově ani nebydlel.

Po skončení StarDance se chystám opustit hranice Trojky a zajet si na dovolenou. Rozhodně si ale vezmu svůj žižkovský pas, do kterého si pravidelně nechávám dávat razítka z ciziny. A protože jsem místní patriot, zavedli jsme v našem pohybovém studiu Place 4 People, kde učí třeba i Dominik Vodička ze StarDance, slevu pro rezidenty. Každý, kdo k nám přijde tančit a prokáže se svým žižkovským pasem, zatančí si u nás levněji. //

Vymaluj si obrázek



Ilustrace
Diana Delevová

POMŮCKY: ETE, PARE, SIENY	ALPSKÝ SKŘÍTEK	ZAČLENITÍ	PŘÍPRAVKY NA OKNA	SPOLE- ČENSTVA HMYZU	ELEK- TRÁRNA TEMELÍN (OZN.)	VYTVO- ŘENÝ Z KAMENE	///	OSVÍCENÍ FILMU	CITO- SLOVCE ŽABIHO ZVUKU	TOMÁŠ (DOMÁCKÝ)	A JINÉ (OZN.)	MAZLAVÉ	///	ODPADKY	ŠIKMÉ	PLOŠNÉ MÍRY	LUMEN (OZN.)	KÓDOVACÍ ZAŘIZENÍ	CIZÍ ŽENSKÉ JMÉNO
MALÝ AZOR							OKTALOVÁ SOUSTAVA (SLANG)						CHLOUBA ZAHRA- D-KÁŘE						
SKOUPOST							SVĚ STÁTNÍ ROZPOČET (ZAST.)						ČLEN MORMONŮ TMAVOČER- VENÉ						
ZAČÁTEK TAJENKY											TLAKY						501 (ŘÍMSKÝ) PODVOZEK AUTOMO- BILU		
///	ZÁPOR JAZYKOVÁ ZVÝKLOST (ZASTÁRALE)				MRAVO- KÁRCE					VKOVANÉ							MAJITEL FIRMY		
					ŠLÁGRY					ČETNÝ							PADEŠATÍ- KORUNA		
KONČETINY				POHÁNĚT					JUNIORI NEÚSPĚŠNÝ FILM (SLANG)							STEJNOPIS (ODBORNÉ) LATINSKÝ TANEC			
INICIÁLY BAVIČE IZERA			ANGLICKÁ OBJEMOVÁ MÍRA OBTÍŽE					POPINAVÉ (ZASTÁRALE) NÁZEV CHVA- LOZPĚVU						DOBA PŘEDPIS NA PŘÍPRAVU LÉKŮ				CITO- SLOVCE OPOVRŽENÍ (TS)	ISLAND (MEZINÁ- RODNÍ KÓD)
UŤATÝ							VELKÉ JAKO AR TRNITÁ DŘEVINA						SOUZNITÍ OPAK 'PRAZDNÍ' (ROBOTI)						
HNĚDÁ BARVIVA						TRNITÉ KERÉ KRAJICE CHLEBŮ (KNIŽNĚ)						OPATROV- NICTVÍ NABITÉ ATOMY					HLAS HADA KRÁLOVSKÉ SYMBOLY		
///	VNITŘKEM	SLOVENSKO (MPZ) KROMĚ (ZASTÁRALE)			NEVIDOMÝ HLEMÝŽD (LIDOVÉ)					ILONA (DOMÁC.) PĚVECKÉ TĚLESO							BOHUŽEL ZDARENÍ, ÚSPĚCH		
INICIÁLY BÁŠNIKA NEUMANNNA				VZDĚLÁVACÍ ÚSTAV SSST (CITOSLOVCE)					ULTRAZVUK TRUMFY							ZEVNITŘ ČESKÝ PRÁVNÍK 19. STOLETÍ		NÁZEV HLÁSKY X	OPAK 'LESK'
KONEC TAJENKY																			
ROZSETÍ							JÁSÁNÍ						OBYVA- TELKA ITALIE						
VADNÉ VÝROBKY							AKVARIJNÍ RYBKY						TĚŽKOST						

Rubrika reprezentuje názory koaličních a opozičních zastupitelů Prahy 3



Nové zastávky tramvaje u pošty na Olšanské a na Jiřáku

Ondřej Rut (Zelení), místostarosta

V září začala u pošty na Olšanské stavba nových zastávek tramvaje. Ostrůvky budou tři metry široké, s přístřešky, bezbariérovým přístupem, z jižní strany po úplně novém přechodu. Trochu překotně se v srpnu podařilo rozšířit zastávku taky na Jiřího z Poděbrad; nově se nastupuje přímo z chodníku a auta jezdí po kolejích.

Asi si řeknete, no dobrý, ale jsou tu jiné zastávky, které si zlepšení zaslouží o dost víc. A máte pravdu, snažím se to ale změnit. Třeba Olšanské náměstí — frekventovaná zastávka, kde je prostor vedle a o rozšíření si přímo říká. Rychlé rozšíření po vzoru Biskupcovy odmítlo v minulém období vedení Prahy a od té doby pokračila příprava projektu rekonstrukce trati od Jičínské až po Bulhar, kde je rozšíření zastávek připraveno včetně dvou nových stromořadí (!). Na tohle se hodně těším. Výhled realizace je od roku 2026 dál v závislosti na koordinaci s dalšími projekty.

Do roku 2027 se chystá výstavba nové tramvajové trati z Olšanské přes nákladové nádraží až na Jarov. Zavřít pro tramvaje současně Olšanskou, Želivského i Seifertovu ale nemůžeme. Od příštího roku má být navíc kvůli rekonstrukci uzavřena i stanice metra Flora. Tohle načasování budu v říjnu řešit s náměstkem Hřibem.

Radhošťská, další hrozná zastávka. Tady se čeká (jak dlouho!) na rekonstrukci Vinohradské. Navrhl jsem hlavnímu městu alespoň dočasnou úpravu čela zastávky směrem do centra. Mohl bych pokračovat, Lipanská, Orionka, Vinohradská vodárna... Práce je tu spousty a já jsem rád, že se toho u nás v poslední době stává a zlepšuje opravdu hodně.



Prázdná místa ožívají

Michal Vronský (TOP 09 + STAN s podporou ŽnS), starosta

V posledních měsících se nám podařilo najít uplatnění pro tři nemovitosti, jejichž možnosti nebyly využívány a ležely ladem. První je Hasičárna, areál bývalých jeslí v ulici K Lučinám, kde své nové působiště našel DDM Ulita. Každý všední den je tu otevřený klub pro děti od 10 do 18 let, sousedská kavárna, fitness centrum pro teenagery, sdílená kancelář a další. Areál je obklopený zahradou a má ambici stát se příjemným místem pro lidi z okolí. Jedna z prvních návštěvnic poznamenala: „Děti jsou už veliké a s nikým se nevidám, tohle je příležitost nebýt sama.“

Druhým místem je škola na Havlíčkově náměstí, která byla prázdná přes 10 let. Připravujeme sice projekt celkové rekonstrukce budovy s dostavbou tělocvičny, jídelny a odborných učeben, potřebujeme ho ale dokončit a získat všechna razítka. Celkem tři patra jsme proto na dva roky pronajali dvěma soukromým školám. Díky tomu se může vzdělávat víc dětí, prázdný objekt našel využití a v neposlední řadě má radnice příjem z pronájmu.

Třetí je dobrodružné hřiště, které vzniklo v areálu po bývalé školce v Jeseniově ulici. Než začneme stavět novou školku, je tohle ideální využití. Dobrodružné hřiště je místo, kde děti vytvářejí bunkry a domečky z dřevěných desek, palet, lan a dalších materiálů. K dispozici mají základní nástroje a spojovací materiál. Dohlíží na ně vyškolení lektoři. Děti tu mají možnost realizovat své nápady, spolupracovat a vidět výsledek své práce. Koncept vznikl ve 40. letech v Dánsku a je oblíbený v zemích západní Evropy. V ČR jsme druzí. Otevřeno je od úterý do neděle, vstup je zdarma.



Školní obědy zdarma budou pokračovat
Julie Kochová (Praha 3 sobě), koaliční zastupitelka

Na začátku školního roku to byla pro mnoho rodin opravdu špatná zpráva — magistrátní koalice po dvou letech stopla Balíček Pražana. Z úspěšného programu se rodinám zasaženým rostoucí inflací přispívalo na školní obědy, kroužky nebo školy v přírodě a školám na práci sociálních pedagogů. Situace se přitom nijak výrazně nezměnila. Stále je bohužel běžné, že celá třída jede na výlet, ale jeden dva žáci zůstávají ve škole. Jejich rodiče musejí počítat každou korunu.

Na návrh zastupitelů Prahy sobě se naštětí na zastupitelstvu v polovině září podařilo rozhodnutí zvrátit. Program zavedený v minulém volebním období město obnoví. Balíček bude nově platit jenom v městských částech, kde o to radnice požádají. To bude určitě taky u nás na Praze 3. Program se tu totiž osvědčil. První rok jsme patřili k městským částem, které uměly čerpat tuhle pomoc nejefektivněji z celé Prahy.

Unikum programu je, že pomoc se poskytuje bez nadbytečné administrativy a diskrétně přes školy. Domácnosti nedostávají finance do ruky, ale jejich dětem pomoc pokrývá školkové, obědy nebo družinu až do výše 2,5 tisíce korun měsíčně. Dokud takovou pomoc nebude systémově zajišťovat stát, je potřeba, aby se staralo město, zvláště metropole, kde jsou životní náklady pro rodiny enormní. Program ročně tvořil 0,025 % pražského rozpočtu.

Obrovské poděkování patří našim ředitelkám a ředitelům, dalším zaměstnancům škol a odboru školství. Bez jejich skvělé spolupráce by se pomoc nikdy nedostala k rodinám, kterým výrazně uleví, a děti díky ní nebudou oddělovány od svých kamarádů.



I dětská hra potřebuje pořádnou infrastrukturu
Jan Bartko (Piráti), radní

Francouzský filozof Michel de Montaigne kdysi řekl: „Hry dětí nejsou žádné hry a dlužno je posuzovat jako nejvážnější dětské konání.“ A aby si naše děti mohly hrát s potřebnou vážností, je nutné jim k tomu poskytnout dostatek kvalitní infrastruktury.

Na Trojce máme přes 40 dětských hřišť (a neprovozuje je pouze městská část). To zní skvěle, pravdou ale je, že většina z nich si je dost podobná — nesmíte být ani moc malý, ani moc velký človíček, aby pro vás bylo ideální. A co si budeme povídat, nabídka prolézaček, houpaček, klouzaček a odrážedel není nekončící. Takže když se někdo z Jiřáku jednou za čas objeví u přátel na Spojovací, budou mít jejich děti na hřišti familiární kulisy. I tak se snažíme každý rok alespoň jedno hřiště kompletně rekonstruovat (třeba právě teď v Lupáčovce) a co nejvíc se jich snažíme postupně zastínit, ať se tam v létě neupečete.

Takže velká výzva na příštích pár let je jasná — dejme dětem šanci hrát si na co nejvíc způsobů! A to malým, větším, pubertákům nejen na hřišti, ale i jinde ve veřejném prostoru. Jsem proto rád, že jsme na zkoušku otevřeli dobrodružné hřiště na pozemku bývalé MŠ Jeseniova. Děti každého věku můžou přijít a pod dozorem zkušených lektorů vzít do ruky pilku, kladivo nebo vrtačku a z nevyužitého přírodního materiálu si ve velké zahradě postavit domeček, bunkr nebo třeba auto. Sami, s kamarády nebo ostatními, které do té doby neznaly. A přidat se můžou i rodiče. Na hřiště můžete přijít ještě během října, tak se tu neváhejte zastavit!



Socha Jaro má nové, důstojnější umístění. Byla navíc zrestaurována

Pavel Křeček (TOP 09 + STAN
s podporou ŽnS), radní

Na konci srpna se naplnila má dlouhodobá snaha o přemístění sochy Jaro na důstojnější místo. Tedy bez kontejneru na oblečení a zásilkového boxu v její těsné blízkosti. Sochu jsme přesunuli z křižovatky ulic Hartigova a V Zahradkách na pozemek městské části, který leží přes silnici na nároží ulic Hartigova a Na Vrchole. Hned potom navíc začalo její restaurování, o které se postaral akademický sochař Vojtěch Adamec se svým týmem. V prvních zářijových dnech tak mohli občané „v přímém přenosu“ sledovat, jak se soše dostává biocidního ošetření, lokálního dočištění či barevné retuše.

Nyní je socha již opět ve skvělé formě a na místě, kde může dobře vyniknout. V budoucnu plánujeme „vylepšit“ okolí sochy například vysazením jarních květin a doplnit informační tabulku.

Jaro vytvořil v roce 1984 Zdeněk Josef Preclík, figuralista, restaurátor a žižkovský rodák. Sochu vysokou 2,1 metru vysekal do jugoslávského mramoru u příležitosti výstavby panelového domu. Už tehdy mělo ale okolí sochy vypadat lépe. Mimo jiné měla být kolem ní vydlážděna cesta. K tomu ale nikdy nedošlo, což bylo pro Preclíka velkým zklamáním. A v posledních letech se okolí sochy ještě zhoršilo. V její těsné blízkosti byl umístěn kontejner na oblečení a zásilkové boxy. Na nedůstojnost místa nás opakovaně upozorňovali také občané, což velmi oceňuji.

Začal jsem vyjednávat s majitelem sochy. Po více než roce se vše podařilo úspěšně dotáhnout. S majitelem jsme jako městská část podepsali smlouvu o výpůjčce, navíc se záměrem Jaro v příštím roce odkoupit.



Nestandardní nájemní smlouva na služební byt

Denisa Šťastná (Koalice pro Prahu 3),
opoziční zastupitelka

Jsou věci, které jsou správné, a jiné, které jsou nesprávné. Jsou věci, které jsou zákonné, a ty, které jsou naopak nezákonné. Pak jsou ale věci, které jsou sice zákonné, ale principiálně naprosto špatné. A tím je právě změna nájemní smlouvy na služební byt, kterou rada městské části Praha 3 schválila na svém jednání 9. září 2024.

Praha 3 disponuje malým počtem služebních bytů, přesto se rozhodla o jeden v podstatě přijít. Podle mých informací byla osobě, která již na úřadě pracovat nebude, změněna smlouva z doby určité na dobu neurčitou. Navíc se speciálně vyčíslenou cenou za nájemné. Služební byty se pronajímají výhradně na dobu určitou a nájemné má tři kategorie: 180, 270 a 360 Kč/m². V tomto případě však byla „vygenerována“ cena úplně jiná, mimo tyto kategorie: 250 Kč/m². Tím pádem tento byt městská část už nebude moci pro služební účely dále užívat. Přitom jsou odbory, které mají personální podstav.

Nebylo by lepší tímto bytem motivovat nového perspektivního zájemce o práci například na odboru výstavby, kde je personální situace už léta tak špatná? Kolika kolaudačním řízením, a tím pádem kolika občanům by byl jen jeden takový pracovník navíc pomohl? Na moji interpelaci na zastupitelstvu dne 17. září místostarosta Ondřej Rut sdělil, že s touto změnou nájemní smlouvy nesouhlasil. Tuto změnu legislativa umožňuje, ale je to špatný signál pro občany, jak radnice s tak důležitou komoditou, jakou jsou služební byty, hospodaří.

Kulturní tipy

ŽIŽKOVSKÉ DIVADLO JÁRY CIMRMANA

Štítného 5

kancelar@zjdc.cz

T: 222 781 860, 222 783 260

zjdc.cz

Kromě inscenací DJC uvádíme inscenace našich dalších domácích souborů. Začátky představení v **19.00**, pokud není uvedeno jinak.

- 1. út** → **Kyberpohádky**, 3D Company, zadáno pro MČ Praha 3 **10.00**
- 4. pá** → **Muži ve zbrani aneb Celá Zeměplocha jest jevištěm!**, divadlo Aqualung
- 5. so** → **Pravda**, divadlo Aqualung
- 7. po** → **Bent**, 3D Company
- 11. pá** → **10th anniversary of Cimrman English Theatre**
- 12. so** → **Nohy z jilu**, divadlo Aqualung
- 13. ne** → **Panoptikum Kafka**, 3D Company, zadáno pro MČ Praha 3 **15.00**
Pan Hus aneb Tenkrát v Kostnici, divadlo Aqualung
- 14. po** → **Rodinná porada**, 3D Company
- 18. pá** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák
- 19. so** → **Dobré ráno s Findou**, Biograf Jan Svěrák **15.00**
Dobré ráno s Findou, Biograf Jan Svěrák
- 22. út** → **Válka s mloky**, divadlo Aqualung
- 23. st** → **Dobrý proti severáku**, 3D Company
- 24. čt** → **Fantastická žena**, 3D Company
- 25. pá** → **Long, Wide and SHORT**, Sighed / Cimrman English Theatre, premiéra
- 26. so** → **Velká divadelní pohádka**, + dětská prohlídka zákulisí, 3D Company **14.00**
Stockholm, 3D Company
- 28. po** → **Agnus dei**, 3D Company

ATRIUM ŽIŽKOV

Čajkovského 12/12a

info@atriumzizkov.cz

T: 778 722 693

atriumzizkov.cz

- st—ne** → **Tělo v těle**, výstava, vstup zdarma **14.00—19.00**
- 2. st** → **Kafe s farářem**, setkání s farářem Danielem Majerem, vstup zdarma **16.30**
- 3. čt** → **První čtvrtky — Žižkov & Karlín VI**, společná akce žižkovských a karlínských galerií, výstavu **Tělo v těle** lze tento den navštívit až do **20.30**, vstup zdarma **17.30—20.30**
Nová hudba V — Marek Kepřt, recitál předního českého klavíristy a skladatele, cena 250 Kč / 150 Kč **19.30**
- 5. so** → **Živé vnitrobloky — Bleší trhy**, komunitní akce, vstup zdarma **13.00—17.00**
- 6. ne** → **O kousek blíž duši — Jak netahat za kratší konec provazu**, talk show, cena 650 Kč **13.00—16.30**
- 9. st** → **Háčkovací posezení se sousedkou Zdeňkou Kršíkovou**, vstupné dobrovolné **17.30**
- 11. pá** → **Hudební odyssea — Pavel Steidl, Jiří Javůrek a jejich žáci**, koncert, cena 200 Kč / 150 Kč **18.00**
- 12. so** → **Hudba o třetí — Jan Stránský**, koncert českého klasického kytaristy, cena 150 Kč / 100 Kč **15.00**

- 18. pá** → **Hudební dny K. B. Jiráka, zahajovací koncert — Jirákův Rok a Janáčkův Zápisník**, koncert, cena 300 Kč / 100 Kč **19.00**
- 19. so** → **Chopin a Sandová — Milostné preludium**, multižánrová inscenace o osudech polského skladatele a francouzské spisovatelky, cena 400 Kč / 350 Kč **19.30**
- 24. čt** → **Hudební dny K. B. Jiráka — Karel Boleslav Jirák a česká klavírní hudba**, koncert, cena 250 Kč / 100 Kč **19.00**
- 25. pá** → **Irena & Vojtěch Havlovi — Four Hands**, koncert, cena 250 Kč / 200 Kč **19.30**
- 27. ne** → **O kousek blíž duši — Jsem máma**, talk show, cena 650 Kč **13.00—16.30**
- 30. st** → **Hudební dny K. B. Jiráka — Jirák — Schulhoff — Martinů — Sonáty pro flétnu a klavír**, koncert, cena 250 Kč / 100 Kč **19.00**

KC VOZOVNA

Hartigova 164

info@kcvozovna.cz

T: 225 510 796

kcvozovna.cz

V průběhu programu → The Unbearable Lightness of Being,

výstava Rozálie Prokopcové, vstup zdarma, k vidění i na vyžádání v kanceláři či v kavárně

- 1. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 2. st** → **Zpívání s harmonikou**, přijďte si zazpívat a nebo jen poslouchat, vstup zdarma **10.30**
- 7. po** → **Příběhy slavných značek**, přednáška s projekcí, pořádá Fresh Senior, vstup zdarma **16.00**
- 8. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 9. st** → **Divadelní střípky: Karel Hašler — Rytíř české kultury, jeho předchůdci a následovníci**, komponovaný hudební pořad s písničkami ze staré Prahy, a nejen z ní. Zazní známé „hašlerky“, ale také skladby dalších skladatelů, jako například Rudolfa Frimla, Jaroslava Ježka nebo Karla Pokorného. Vystoupí Miroslav Laštovka — trubka, Štěpánka Heřmánková — soprán a průvodní slovo, Hana Hložková — housle, Václav Zahradník — klavír. Celým hudebním pořadem provází zábavným způsobem sobě vlastním Jana Matějčková. Vstupenku je možné si vyzvednout zdarma v kavárně KC Vozovny, nebo v informačním centru v Milešovské ulici; Hartigova 164 **17.00**
- 12. so** → **Divadlo na kárce — Kočička z kávové pěny**, pohádka pro děti od 1 roku, cena 100 Kč **15.00**
- 14. po** → **Tvůrčí dílna textilních technik**, vstup zdarma **16.00**
- 15. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma **10.00**
- 16. st** → **Sousedské vaření**, komunitní akce, vstup zdarma **17.00—20.00**
- 19. so** → **Divadlo Vanička — Příběhy malé Buddha**, pohádka pro děti od 4 let, cena 100 Kč **15.00**
- 20. ne** → **Pošli to dál — swap ve Vozovně**, komunitní akce ve spolupráci s MRAMOR z. s., cena 100—200 Kč **12.00—17.00**
- 21. po** → **Trénink paměti**, kvízy, rébusy a procvičování

logického myšlení pro seniory, vstup zdarma
16.00

- 22. út** → **Dance well — Ozdravná síla tance**, pohybová cvičení pro všechny, vstup zdarma 10.00
Kinematiné — Královna Alžběta: Zlatý věk, odpolední promítání nejen pro seniory, vstup zdarma 10.30
- 23. st** → **Kočárkino — Vlasy**, promítání pro rodiče s batolaty, cena 100 Kč 10.00

INFOCENTRUM PRAHA 3

Milešovská 1
infocentrum@praha3.cz
T: 800 163 163
1url.cz/Pr7YA

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma. Vstupenky na akce s hvězdičkou je možné vyzvednout v IC první pracovní den v měsíci nebo telefonicky rezervovat.

Galerie Toyen si vás dovoluje pozvat na výstavu Jaroslava Valečky — Kulový blesk.

Výstava obrazů Veroniky Vaškové v Infocentru Praha 3 — Paselovou stezkou z Krenovky k Sudopu.

- čt** → **Ombudsman pro seniory**, poskytuje poradenství seniorům Prahy 3 11.00—14.00
- 9. st** → **S Žižkovem v pasteli 2025**, křest nástěnného kalendáře žižkovské výtvarnice Veroniky Vaškové s poezií Edy Veselého, žižkovský kalendář pokřtí herec a žižkovský patriot David Matásek 18.00
- 14. po** → **Žižkovské kočárkování***, prvorepubliková architektura na Praze 3. Sraz je v parku na Žižkově náměstí 10.00
- 15. út** → **Komentovaná prohlídka I. výstavy Jaroslava Valečky** 18.00
- 21. po** → **Komentovaná vycházka***, prvorepubliková architektura na Praze 3. Sraz je v parku na Žižkově náměstí 10.00
- 24. čt** → **Komentovaná prohlídka II. výstavy Jaroslava Valečky** 18.00
- 29. út** → **Dějiny Žižkova a Prahy na filmovém plátně***, komponovaný večer k výročí vzniku Československé republiky v říjnu 1918, těšit se můžete na přednášku s prezentací a archivní záběry kolem roku 1918. Akci organizujeme ve spolupráci s Národním filmovým archivem 18.00
- 30. st** → **Žižkovské rozhovory s Václavem Žmolíkem*** hostem bude filmová a televizní herečka Ilona Svobodová 18.00

AKCE MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 3

Havlíčkově náměstí 9
T: 222 116 111
praha3.cz

Pokud není uvedeno jinak, vstup na akce je zdarma.

- 8. út** → **Národní styl na Žižkově**, komentovaná vycházka projektu Pražský architektonický manuál o Švehlově koleji, Telegrafické ústředně, Akropolis a UM-PRUM s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou. Sraz před VOŠUP a SUPŠ, Žižkovo nám. 1 17.00
- 10. čt** → **Žižkov známý i neznámý: Kouřimská ulice a Státní zdravotní ústav Šrobárova**, oblíbený cyklus architektonických procházek s lektorkami Kateřinou Lopatovou a Danou Schlaichertovou. Sraz před základní školou na nám. Jiřího z Lobkovic 17.00

- 13. ne** → **Panoptikum Kafka**, divadelní představení 3D Company. Autorská koláž z korespondence, deníkových záznamů a slavných děl Franze Kafky, která vás nechá nahlédnout do samotného autorova nitra. Režie: Martin Vokoun, hrají: Marek Sendecký, Martin Hlubocký, Petr Florián, Lucie Kožínová / Markéta Mandová a další. Žižkovské divadlo Jára Cimrmana, Štítného 5, rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz 15.00
- 16. st** → **Historické okénko: Příběh jedné sochy**. Připomeňme si 25. výročí odhalení žižkovského pomníku Winstona Churchilla. Připravila historička umění Markéta Svobodová z Ústavu dějin umění. Čestným hostem bude Milan Jakobec, bývalý diplomat velvyslanectví v Londýně. Obřadní síň žižkovské radnice, Havlíčkovo nám. 9, rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz 17.30
- 20. ne** → **Ke hrobu F. Kafky a dalších osobností**, komentovaná prohlídka s Pavlem Veselým ze Židovské obce v Praze, Nový židovský hřbitov, sraz vždy u vchodu z Izraelské ul., rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz 13.00 nebo 15.00
- 22. út** → **Kostel sv. Prokopa na Žižkově a jeho místo v díle Josefa Mockera**, přednáška Kláry Mezihorákové z Ústavu dějin umění v rámci projektu Pražský architektonický manuál. Obřadní síň žižkovské radnice, Havlíčkovo nám. 9, rezervace nutná na adrese rezervace.kultura@praha3.cz 17.30
- 23. st** → **Expozice První republiky v Armádním muzeu Žižkov**, jedinečná příležitost užít si návštěvu AM Žižkov s odborným výkladem historika VHÚ Praha Karla Straky. Sraz v Armádním muzeu Žižkov, U Památníku 2, rezervace nutná na rezervace.kultura@praha3.cz 17.30

Výběr redakce

Čítárna Unijazz

- Narodíme se jen jednou: Vzpomínky na Petra Skoumala
→ 14. října, 19.00
→ Vstup 200 Kč v předprodeji, 250 Kč na místě v hotovosti
→ Neformální komponovaný pořad vzpomínek, písní i básniček a neznámých textů v podání Petrovy manželky Ilony Svobodové a přátel a spoluhráčů Olina Nejezchleby a Norbiho Kovacse.

Kino Aero

- Bio Senior
→ Každé úterý od 15.00 a čtvrtky od 13.30
→ Vstup 90 Kč
→ Pravidelné zlevněné projekce nejen pro seniory. Snížené vstupné platí pro všechny návštěvníky bez ohledu na ročník narození uvedený v občance.
→ Celý program naleznete v brožůře přímo v kině Aero nebo na webových stránkách kinoaero.cz.

U Vystřeleného oka

- Old Minka Band (Česká Lípa) + Psychadelic Spiders of dr. Spoon (Praha, křest)
→ 10. října, 19.00
→ Vstup 200 Kč

Kočka snědla kluka (Bacílek)

- 24. října, 19.30
→ Vstup 200 Kč

Neziskové organizace

ALFA CENTRUM

Alfa Human Service
Na Vrcholu 25/2595
konzultace@alfabet.cz
T: 722 913 207
alfahs.cz

2. st → **Den pečujících**, vyvrcholení kampaně Chrupa pečujícím

Poradna pro pečující — psychoterapeutické individuální i skupinové konzultace. Více info na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Ambulantní ergoterapeutická poradna pro děti a mládež se zdravotním postižením. Objednání na kristyna.padrtova@alfabet.cz.

Dětská skupina Alfík vypisuje dodatečný zápis na školní rok 2024/2025. Info na alfik@alfabet.cz nebo na čísle 604 732 940. Poslední volná místa. Přijímáme děti od 2 do 3 let. Zájemci o zaplacení do dětské skupiny, ozvěte se prosím na výše uvedených kontaktech.

RODINNÉ A POHYBOVÉ CENTRUM PRAŽAČKA

Nad Ohradou 2667/17
info@rpcprazacka.cz
T: 777 851 386
rpcprazacka.cz

Nabídka kroužků na školní rok 2024/2025.

- po** → **Přirozený pohyb**, naučíte se základní pohybové dovednosti, jako je kotrmelec, běh, skok, házení a chytání míče, areál Pražačka, věk 5—9 let **16.30—17.30**
- út** → **Atletika**, tréninky probíhají na atletickém oválu na Pražačce, věk 8—12 let **17.00—18.00**
- st** → **Tanec**, věk 6—8 let **16.00—17.00**
- čt** → **Sportovky**, u dětí všestranně rozvíjí základní sportovní dovednosti s důrazem na správný psychomotorický vývoj. Tréninky probíhají venku na atletickém ovále areálu Pražačka **16.15—17.00**
- Sportovní hry**, hodně různých sportovních a zábavných her. Tréninky probíhají na atletickém oválu na Pražačce, věk 5—9 let **17.00—18.00**

DŮM DĚTÍ A MLÁDEŽE PRAHA 3 — ULITA

Na Balkáně 2866/17a
recepce@ulita.cz
T: 222 990 330
ulita.cz

- 1. út** → **Pohádkový les**, DDM Praha 3 — Ulita, zahrada, věk 2—8 let v doprovodu rodičů, cena 100 Kč **16.00—19.00**
- 3. čt** → **Grilovačka Hasičárna**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, opékání buřtů, kytary, zdarma
- 6. ne** → **Rodinný běh Krejčárkem**, DDM Praha 3 — Ulita, zahrada, věk 0—99 let, startovné 30 Kč **14.00—17.00**
- 10. čt** → **Macramé lucerny**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, vyrobíme lucerny ze zavařovaček technikou macramé. Přihlášení předem, věk 12—99 let, cena 320 Kč/osoba **17.00—19.30**
- 13. a 20. ne** → **Keramická dílna — Krmítko pro ptáčky**,

DDM Praha 3 — Ulita, 13. 10. modelování, 20. 10. glazování. Věk účastníků 12—99 let, cena 800 Kč **15.00—18.00**

- 14. po** → **Tiffani vitráže**, Klinika techniků Jeseniova, vytvoříme drobné skleněné dekorace. Přihlášení předem, věk 15—99 let, cena 450 Kč/osoba **17.00—20.30**
- 19. so** → **Bazar oblečení**, DDM Praha 3 — Ulita, velký sál, registrace a veškeré podmínky prodeje na tradici-bazarek.cz **9.00—15.00**
- 20. ne** → **Tajuplné procházky Prahou — Haštalská čtvrtě**, nutné přihlášení předem. Pro rodiče s dětmi, cena 220 Kč/dítě (dospělý doprovod zdarma) **10.00—12.00**
- 20., 27. a 3. 11. ne** → **Artefletika aneb výtvarka pro pravou hemisféru**, DDM Praha 3 — Ulita, věk 16—99 let, cena 400 Kč jedno setkání **15.00—18.00**
- 22. út** → **Drátované větrohry**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, vytváříme větrohry z drátků a korálků. Přihlášení předem, věk 12—99 let, cena 300 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 31. čt** → **Horor v Ulitě**, Hasičárna, K Lučinám 2591/23, věk 5—99 let, zdarma **17.00—20.00**

Podzimní prázdniny s Ulitou

- 26.—30.** → **Podzimní tábor**, táborová základna Žloukovice u Berouna. Téma podzimních záhad v místním čarovném lese, věk 8—17 let, cena 2 990 Kč
- 29.—30.** → **Podzimní prázdniny v Ulitě — příměstský tábor**, DDM Praha 3 — Ulita, věk 6—12 let, cena 700 Kč, **8.00—17.00**

NOVÁ TROJKA

Rodinné a kulturní centrum
Jeseniova 19
provoz@novatrojka.cz
T: 222 589 404, 777 650 759
nova-trojka.cz

Své místo na akce, besedy a semináře si rezervujte na nova-trojka.webooker.eu.

- 5. so** → **Drakiáda**, MČ Praha 3 pořádá rodinné odpoledne a Nová Trojka zajišťuje aktivity pro děti **13.00—18.30**
- 10.—12. 10.** → **Podzimní dobročinná burza oblečení a potřeb pro děti**, více info na webu, registrace na burza.nova-trojka.cz, tel.: 732 200 198
- 13. ne** → **Sportovní podvečer pro ženy**, kondiční běh, bodystyling, jóga. tel.: 774 416 744. Cena 390 Kč/osoba **17.00—20.00**
- 14. po** → **Scrapbookový večírek aneb Hrátky s papírem**, online tvoření, přihlašování do 9. 10., materiál k vyzvednutí do čtvrtka 10. 10. Cena 250 Kč/osoba **19.00—21.00**
- 17. čt** → **Manipulace, jak se ubránit a komunikovat s manipulátory v našem okolí?** Praktický seminář, cena 100 Kč/osoba **18.30—20.30**
- 18. pá** → **Bojovka aneb Noc v pralese**, dobrodružná stezka, místo konání: vrch Vítkov (sraz pod Žižkou). Rezervace nutná. Cena 200 Kč/rodina **18.30—20.00**

18.—19.

- **Pyžámkový večírek aneb Užijte si večer**, hlídání dětí s večerí a snídaní. Cena 700 Kč/dítě, 2 sourozenci 900 Kč, 3 a více sourozenců 1 000 Kč. Tel. 774 644 974 **18.00—9.30**

29.—30.

- **Podzemní příměstský tábor**, výlety, hry, soutěže. Strava a pitný režim v ceně. Tel. 774 416 744. Cena 600 Kč/dítě **7.30—17.00**

Individuální poradenství, mediace a podpůrné skupiny
Místo si rezervujte na čísle 603 416 724. Cena 100 Kč, pokud není uvedeno jinak.

- 4. pá** → **Poradna pro rodiče dětí se speciálními potřebami**, Aspergerův syndrom, ADHD **9.00—11.30**
- 8. út** → **Nemocné dítě v rodině**, zdarma **15.00—16.00**
- 17. čt** → **Jak na poruchy učení a chování** **17.00—18.00**
- 18. pá** → **Péče o dítě v raném věku, výživa, praktické rady a návody** **12.00—13.00**
- 21. po** → **Vícečetné rodiny a vícerčata**, setkání podpůrné skupiny, zdarma **15.00—16.00**
- 24. čt** → **Výchova dětí**, jejich pozitivní vývoj, podpora rodičů při výchově **10.00—12.00**

Klub dobrovolníků Nové Trojky

Informace a nábor nových dobrovolníků na tel.: 774 644 974.

- 11. pá** → **Burzovní Venda bar** **20.00**
- 17. čt** → **Ochutnávka vín** **19.00**

KLUB PŘÁTEL ŽIŽKOVA

Ondříčkova 35
kpz@volny.cz
T: 222 939 149
zizkov-kpz.webnode.cz

- 8. út** → **Den otevřených dveří v Klubu přátel Žižkova** **16.30—19.00**
- 22. út** → **Seznámení s genealogií aneb Jak si vytvořit rodokmen**, přednáška a beseda s Pavlem Václavem Hnízdilem z České genealogické a heraldické společnosti **16.30**

KLUB REMEDIUM

Centrum aktivit pro seniory
Táboritská 22
senior@remedium.cz
T: 222 712 940
vstupujte.cz, remedium.cz

Otevírací doba: po 9.00—12.30, út—čt 9.00—16.00, od 14. 10. po—čt 9.00—17.30, pá 9.00—16.00
Poskytujeme bezplatnou službu lidem v důchodovém věku, kteří se cítí osamělí, hledají společnost nebo radu a pomoc. Přijít můžete bez předchozího ohlášení kdykoli v provozní době nebo volat pro domluvu schůzky.

- 1. út** → **Slavnostní otevření zrekonstruovaných prostor**, celodenní program pro seniory, zahájí starosta MČ Praha 3, vstup volný **10.00—17.00**
- 14. po** → **Začíná podzimní semestr**, pohybové, jazykové a počítačové kurzy, kurz osobního rozvoje a další
- 14.—18.** → **Ukázkové lekce v kurzech**
- 15. út** → **Jógou ke spokojenému životu**, ukázková lekce zdarma **15.00**
- **Trénování paměti**, ukázková lekce zdarma **15.30**
- 17. čt** → **Cvičení Feldenkraisovou metodou**, ukázková lekce zdarma **9.15**

- **Španělská konverzace s rodilou mluvčí**, pro mírně a středně pokročilé, ukázková lekce zdarma **16.15**

OBČANSKÁ PORADNA REMEDIUM

Křišťanova 15
obcanskaporadna@remedium.cz
T: 272 743 666, 735 613 901
remedium.cz

- po** → **8.30—11.30** konzultace bez objednání, **12.30—15.30** odpovídáme na telefonické dotazy
- út a čt** → **8.30—11.30** odpovídáme na telefonické dotazy, **12.30—15.30** konzultace pro předem objednané klienty
- st** → **8.30—11.30** konzultace pro předem objednané klienty, **13.00—16.30** konzultace pro neobjednané klienty na ÚMČ Praha 14, kancelář č. 216

RODINNÉ A KOMUNITNÍ CENTRUM PALEČEK

Písecká 17
kurzyprodeti@rcpalecek.cz
T: 607 812 510
rcpalecek.cz

Otevřeno máme každý všední den: po 9.00—16.00, út—čt 9.00—18.00, pá 13.00—18.00.

Registrujeme do kurzového období září—prosinec.
Kurzy s volnými místy:

- po** → **Tvoření pro nejmenší** (1,5—2,5 let) **10.40—11.40**
Valašské tanečky (3—5 let) **17.00—18.00**
- út** → **Montessori pro děti** od 18 měsíců do 3 let **10.15—11.15**
Montessori pro děti od 18 měsíců do 3 let **11.30—12.30**
Montessori pro děti (3—6 let) **13.15—14.15**
- st** → **Broučci** (12 měs., chodící—18 měs.) **10.00—12.00**
Miminka (4 měs.—1 rok, nechodící) **12.00—12.45**
- čt** → **Montessori pro děti** (1—2 roky) **9.00—10.00**
Dramaťáček (5—8 let) **17.00—18.00**
- 2. st** → **Setkání pro ženy s dětmi** — O výchově **10.00—12.00**
- 5. so** → **Příměstská sobota pro děti v péči OSPOD**
- 9. st** → **Setkání pro ženy s dětmi** — O spánku **10.00—12.00**
- 16. st** → **Setkání pro ženy s dětmi** O hranicích **10.00—12.00**
→ **Africké zpěvy** **19.00—21.00**
- 18.—19.** → **Halloweenská přespávačka** pro děti 4—8 let **18.00—8.30**
- 23. st** → **Vázání šátku pro začátečníky** **10.00—12.00**

KLUB SENIOŘI ČESKÉ REPUBLIKY PRAHA 3

Hořanská 2
T: 777 140 503
b.nigrin@seznam.cz
Otevírací doba: pondělí **14.00—16.00**

Pořádáme každé úterý odpoledne vycházky po Praze a každý pátek turistické výlety do okolí města. Přesné informace o našich akcích se dozvíte v klubu a v informačních skřínkách u tramvajové zastávky Vozovna Žižkov a na rohu ulic V Domově a Na Vrcholu.

- 31. čt** → **Setkání jubilantů druhého pololetí** **14.00—16.00**

Komplexní údržba komunikací 2024

Bude zajištěn úklid komunikací a chodníků, výprávkování lokálních závad povrchů a pročištění kanalizačních vpustí. Pro zdárný průběh této akce je potřeba zajistit uvolnění ulic a chodníků od parkujících vozidel a úklid prostor kolem stanovišť odpadových nádob. V týdenním předstihu budou osazeny dopravní značky B28 (zákaz zastavení) s vyznačením dne a hodin platnosti. V zóně placeného stání není majitel rezidenční nebo abonentní karty zbaven povinnosti uvolnit ulici od parkujícího vozidla.

Podzimní termíny čištění:

blok č. 1 → 2. 10. (středa)

→ Hollarovo nám., Květná, Soběslavská (Votická — Hollarovo nám.), Šrobárova (Soběslavská — U Vinohradského hřbitova), U Vinohradské nemocnice, U Vinohradského hřbitova, Votická (Šrobárova — Květná)

blok č. 2 → 3. 10. (čtvrtek)

→ Horní Stromky, Hradecká, Chrudimská, Kouřimská, nám. Jiřího z Lobkovic, NN 335 (Kouřimská — Kouřimská), Písecká, Slezská (Jičínská — nám. Jiřího z Lobkovic), Šrobárova (Jičínská — Soběslavská), V Horní Stromce

blok č. 3 → 7. 10. (pondělí)

→ Čáslavská, Kolínská, Libická, Nitranská (Vinohradská — Korunní), Perunova, Řipská (Vinohradská — Korunní), Slezská (U Vodárny — Jičínská), U Vodárny (Vinohradská — Korunní)

blok č. 4 → 9. 10. (středa)

→ Baranova, Křišťanova, Lucemburská (Radhošťská — Jičínská), NN 4749 (spojka Baranova — Sudoměřská), Olšanské nám. (parkoviště), Přemyslovská (Radhošťská — Jičínská), Radhošťská, Sudoměřská, Žižkovo nám.

blok č. 5 → 8. 10. (úterý)

→ Bořivojova (Ondříčkova — Orlická), Jagellonská, Laubova, Lucemburská (Milešovská — Radhošťská), Milešovská, nám. Jiřího z Poděbrad, Orlická, Přemyslovská (nám. Jiřího z Poděbrad — Radhošťská), Slavíkova (Ondříčkova — nám. Jiřího z Poděbrad), Velehradská

blok č. 6 → 10. 10. (čtvrtek)

→ Bořivojova (U Rajske zahrady — Kubelíkova), Čajkovského (Sladkovského nám. — Kubelíkova), Chvalova, Ježkova, Krásova (Kubelíkova — Seifertova), Kubelíkova, Lipanská (Táboritská — Bořivojova), Příbyslavská, Siwecova, Sladkovského nám., U Rajske zahrady (Vozová — Siwecova), Víta Nejedlého, Vlkova

blok č. 7 → 14. 10. (pondělí)

→ Blahňkova, Cimburkova, Dalimilova, Husinecká, Jeronýmova, Kostnické nám., Krásova (Seifertova — Husinecká), Orebitská, Pod Vítkovem, Příběnická, Řehořova, Štítného (Blahňkova — Cimburkova), U Božích bojovníků

blok č. 8 → 11. 10. (pátek)

→ Havlíčkově nám., Chelčického (Prokopova — Lipanská), Chlumova (Seifertova — Prokopova), Lipanská (Chelčického — Havlíčkově nám.), Lupáčova, Milíčova, Rokycanova (Prokopova — Chelčického), Štítného (Cimburkova — Havlíčkově nám.)

blok č. 9 → 15. 10. (úterý)

→ Blahoslavova, Černínova, Českoobratrská, Chlumova (Hartigova — Roháčova), Komenského nám. (Roháčova — Sabinova), Lukášova (Hartigova — Roháčova), nám. Barikád, Ostromečská, Prokopovo nám., Roháčova (Prokopova — Koldínova), Rokycanova (Prokopova — Hartigova), Sabinova, Tovačovského, Žerotínova (Ostromečská — nám. Barikád)

blok č. 10 → 16. 10. (středa)

→ Biskupcova (Zelenky-Hajského — Jana Želivského), Domažlická, Hájkova, Kališnická, Ke Kapslovně, Koldínova, Malešická (Basilejské nám. — Na Parukářce), Na Parukářce, Pražská, Roháčova (Koldínova — Zelenky-Hajského), U Zásobní zahrady, Zelenky-Hajského, Žerotínova (Koldínova — Zelenky-Hajského)

blok č. 11 → 17. 10. (čtvrtek)

→ Hraniční (Na Balkáně — Hartigova), Kunešova, Na Balkáně (Za Žižkovskou vozovnou — Na Vlastním), Na Hlídce (Na Balkáně — Hartigova), Na Ohradě, Na Vlastním, Nad Ohradou, Strážní (Na Balkáně — Hartigova), Šikmá, V Bezpečí, V Domově (Pod Vrcholem — Za Žižkovskou vozovnou), Za Žižkovskou vozovnou (Hartigova — Kunešova)

blok č. 12 → 21. 10. (pondělí)

→ Ambrožova, Biskupcova (Jana Želivského — Jeseniova), Buchovcova, Jilmová (park. proti č. 9—11 se nečistí), Loudova, Malešická (Basilejské nám. — Ambrožova), Na Hlídce (Hartigova — Jeseniova), Na Vápence, Rečkova, Strážní (Hartigova — Jeseniova), Viklefova, Za Žižkovskou vozovnou (Hartigova — Jilmová)

blok č. 13 → 22. 10. (úterý)

→ K Chmelnici, K Lučinám, K Vrcholu, Křivá I. (spojka Luční — Luční), Křivá II., Luční, Na Balkáně (Na Vlastním — Spojovací), Na Lučinách, Na Vrcholu, Nad Lukami, Pod Vrcholem, U Kněžské louky, V Domově (Pod Vrcholem — K Lučinám), V Okružích

blok č. 14 → 23. 10. (středa)

→ Květinová (V Zahrádkách — Na Jarově), Mezi Domky (Za Vackovem — Na Vackově), Na Chmelnici, Na Mokřině, Na Rovnosti, Na Vackově (Pod Jarovem — Malešická), Na Viktorce, Plavínová, Pod Jarovem, Pod Lipami (Na Jarově — Plavínová vč. slepého úseku), Schöfflerova, U Staré cihelny, V Zahrádkách, V Zeleni (V Zahrádkách — Na Mokřině), Za Vackovem

blok č. 15 → 6. 10. (neděle)

→ Husitská (Hartigova — Trocnovská) — pravá strana ve směru do centra, Jičínská (Olšanské nám. — Vinohradská), Hartigova (Jana Želivského — Husitská) — pravá strana ve směru do centra, Hartigova — parkoviště u ul. Pražáčka, Prokopova (Husitská — Rokycanova), Seifertova (Italská — Táboritská)

blok č. 16 → 22. 9. (neděle)

→ Husitská (Hartigova — Trocnovská) — pravá strana ve směru z centra, Jičínská (Vinohradská — Korunní), Hartigova (Jana Želivského — Husitská) — pravá strana ve směru z centra, Korunní (U Vodárny — Šrobárova, část kom. příslušná území MČ Praha 3), Vinohradská (Jičínská — Jana Želivského) — pravá strana ve směru z centra

blok č. 17 → 18. 10. (pátek)

→ Blodkova, Bořivojova (Ondříčkova — Kubelíkova), Čajkovského (Ondříčkova — Kubelíkova), Fibichova, Křížkovského, Ondříčkova (Slavíkova — Žižkovo nám.), Pospíšilova, Slavíkova (Ježkova — Ondříčkova), Ševčíkova, Škroupovo nám., Zvonařova

blok č. 18 → 24. 10. (čtvrtek)

→ Jeseniova (bez úseků k ulici Žerotínova), NN 1782, Pod Parukářkou, V Kapslovně

blok č. 19 → 25. 10. (pátek)

→ Buková, Habrová, Květinová (Na Jarově — Pod Lipami), Na Jarově, Osiková (Pod Lipami — Habrová), Pod Lipami (Na Jarově — Hartigova), V Jezerách

Kontejnery na velkoobjemový odpad

Ulice	Termín	Od	Do
Buková — Pod Lipami	1. 10.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	2. 10.	15.00	19.00
Jeseniova 143	3. 10.	15.00	19.00
Koněvova — V Jezerách	5. 10.	9.00	13.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	5. 10.	10.00	14.00
Ambrožova — Malešická	8. 10.	14.00	18.00
Křivá 15	9. 10.	15.00	19.00
Na Vrcholu — V Domově	10. 10.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	12. 10.	9.00	13.00
nám. Jiřího z Lobkovic	12. 10.	10.00	14.00
nám. Barikád	15. 10.	14.00	18.00
Přemyslovská — Orlická	16. 10.	15.00	19.00
Sudoměřská — Křišťanova	17. 10.	15.00	19.00
U Rajské zahrady — Vlkova	19. 10.	9.00	13.00
V Zahrádkách — Květinová	19. 10.	10.00	14.00
Kostnické náměstí — Blahnickova	22. 10.	14.00	18.00
Prokopovo náměstí	23. 10.	15.00	19.00
Přemyslovská — Orlická	24. 10.	15.00	19.00
Přemyslovská — Sudoměřská	26. 10.	9.00	13.00
nám. Jiřího z Lobkovic	26. 10.	10.00	14.00
Soběslavská — Hollarovo náměstí	29. 10.	14.00	18.00
Buková — Pod Lipami	30. 10.	15.00	19.00
Koněvova — V Jezerách	31. 10.	15.00	19.00

Hledáte místo k parkování?

Aktuální nabídku parkovacích míst najdete na adrese bit.ly/3JAO8BR.
Podrobné informace vám rádi poskytneme na čísle 778 768 866.

Adresa	Druh stání	Výše měsíčního nájmu
Jeseniova 27/846	garážová stání	2 350 Kč
Jeseniova 37/446	garážová stání	2 350 Kč
Lupáčova 20/865 A	garážová stání	3 560 Kč
Roháčova 46/410	garážová stání	2 470 Kč

Citlivě, vlídně, profesionálně – s více než stoletou tradicí

Pohřební služby hl. m. Prahy

Vinohradská 214, P10, tel. +420 274 772 338, +420 274 782 524

hrbitovy.cz

Bezplatná telefonní linka s nepřetržitým provozem: 800 10 10 50



Sjednávací kanceláře:

- Pobřežní 72, P8
- Vinohradská 214, P10
- Plzeňská 30, P5
- Národní obrany 39, P6
- Modřanská 15, P4
- Oblouková 25, P10
- Průběžná 284, Jesenice
- Mírová 69, Kolovraty
- zahraniční repatriace, P8
- pohřební Ateliér, P10



Hřbitovy
a pohřební služby
hl. m. Prahy



Služby

- Vykližení pozůstatostí, odvezeme i jen 1 věc, malby i jen 1 pokoj. Tel.: 734 695 775.
- **VODA — PLYN — TOPENÍ montáž a oprava rozvodů plynu, vody, kanalizace a topení, opravy plynospotřebičů, revize plynu. Vladimír Tymeš, www.voda-plyn-tymes.cz, tel.: 603 937 032.**
- **OPRAVA ŽALUZÍ — výměna vodicích lanek — nové žaluzie — seřízení plastových oken — vertikální žaluzie na lodžie — sítě proti hmyzu. Tel.: 733 720 950, pavel.janci@email.cz.**
- **SVJ servis — kompletní rekonstrukce panelových a bytových domů. Malby, obklady, dlažby, stoupačky, voda, kanalizace, sklepní kóje, vyklizení, rekonstrukce. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**
- **ZEDNICTVÍ — MALÍŘSTVÍ. Veškeré zednické, malířské, obkladačské, podlahářské a bourací práce — odvoz sutí zajištěn. Rekonstrukce bytů, domů, nebyt. prostor. Tel.: 728 896 136.**
- **Malování od 25 Kč/m², lakování oken, dveří, radiátorů, nátěry všeho druhu, vše kvalitně a čistě. Tel.: 607 719 394.**
- Odvoz i 1 věci, malby i 1 pokoj, opravy zdí ve sklepech. Tel.: 734 695 775.
- **!ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU! Vyklízíme sklepy, byty, pozůstatosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ. Tel.: 773 484 056.**
- Vykližení i menší, opravy zdí ve sklepech, sanace. Tel.: 734 695 775.
- **Kompletní rekonstrukce bytů, domů, nebytových prostor včetně vyklizení bytových jader. Malířské, podlahářské, topenářské, instalatérské a elektrikářské práce. Návrh a vybavení interiéru. Seriózní jednání, zkušenost, kvalita. E-mail: stavbysrba@gmail.com, tel.: 603 814 590.**
- Potřebujete se zbavit nepotřebných věcí z domácnosti? Do 20 kg vás jich rád za odvoz zbavím. Netýká se nábytku a větších spotřebičů. Tel.: 602 182 582.
- **SERVIS PLYNOVÝCH SPOTŘEBIČŮ — opravy karem, kotlů, wawek atd. REVIZE PLYNU + KULATÉ RAZÍTKO, pravidelné kontroly, tlakové zkoušky po odebrání plynoměru. TOMÁŠ ZIKL, tel.: 603 486 565, Praha 3.**



Festival zdraví na Žižkově

2. a 3. 11. 2024 od 10 do 18 h

Ozdravné centrum Fuzhi
Chlumova 260/23, Praha 3
www.fuzhi.cz +420 775 901 660

- Vyklidíme i vymalujeme, odvezeme i 1 věc. Tel.: 734 695 775.

→ **Malířské a lakýr. práce + úklid, levně, kvalitně, p. Sus. Tel.: 603 505 927.**

- **Trápí vás počítač, mobil, TV nebo tiskárna?** Počítejte s námi. Provádíme čištění, zrychlení, instalace, opravy, vzdálenou pomoc, obnovu dat, výuku a digitalizaci. Volejte 731 732 737. Těšíme se na vás. Váš itcan.cz.

Nabídka

- Přenechám zahrádku Na Balkáně, cca 300 m², malá starší chatka, skleníky, ovoc. stromy. Tel.: 606 264 565.

Poptávka

- Knihy a knižní pozůstatost koupím, odvezu. Tel.: 286 891 400.
- Koupím už nepotřebné hračky do r. 1980 — plechové, bakelitové i poškozené — auto, bagr aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím hudební nástroje, hrací stroje, k dekoraci. Tel.: 603 410 736.
- Koupím vánoční ozdoby, zvonící stromek, betlém aj. Tel.: 603 410 736.
- Koupím rodinný dům v Praze a okolí do 15 km. Tel.: 604 617 788.

Zaměstnání

- Lehce aktivního starobního důchodce (muže i ženu) přijme sklad textilu. Pracoviště Praha 3, po—pá, i na zkrácený úvazek dle dohody. Požadujeme pečlivost, smysl pro pořádek, ŘP sk. B, nekuřák. Tel.: 601 574 269.
- Hledáme paní na úklid bytu na Praze 3, nejlépe sobota dopoledne. Zn.: pečlivost a aktivita. V příp. zájmu SMS na tel.: 601 574 269.
- Hledáme pána na seřízení double textilního stroje — zn.: hloubavý technik. SMS na tel.: 601 574 269.
- Hledáme pána na seřízení šicího stroje overlock zn. Singer — SMS na tel.: 601 574 269.

Různé

- Mateřská škola Vozová 5/953 hledá **učitele/učitelku MŠ a kuchaře / kuchařku do školní kuchyně MŠ**, vše na celý úvazek. Informace na tel. 222 721 259 nebo na e-mailu info@vozova5.cz.
- Hledáte osudovou lásku, vážnou známost nebo prostě jenom spřízněnou duši? Inzeráty v maximálním rozsahu 200 znaků včetně mezer posílejte na adresu redakce@praha3.cz s předmětem Seznámení. Uveřejnění je zdarma.



esmedicum psychiatrie pro děti, dorost a dospělé

Poptáváme **klinického psychologa** ideálně se zkušenostmi s dětskou klientelou. Poptáváme **dětské a dospělé psychiatry**.

Nabízíme přátelské prostředí, nadstandardní finanční ohodnocení, rozsah činnosti dle dohody. Neváhejte a ozvěte se nám.

tel.: 775 946 424 | e-mail: esmedicum@gmail.com | www.esmedicum.cz

4. 11. — 2. 12. 2024 vždy v pondělí od 15 h

Poznejte své vlastní mobilní zařízení

Kurz se v 5 lekcích zaměřuje na práci s vlastním zařízením účastníka a umožňuje tak lépe se seznámit s nastavením, možnostmi a běžnou prací na tabletu či tzv. chytrém mobilním telefonu.

Témata kurzu:

- základní nastavení a práce s mobilním zařízením pro osobní potřebu (například nastavení sítě, vlastního zařízení, účtů pro synchronizaci dat různého typu)
- práce se zvukem, obrazem a videem na mobilním zařízení (možnosti přehrávání videí, focení a uchovávání fotografií, nahrávání zvuku)

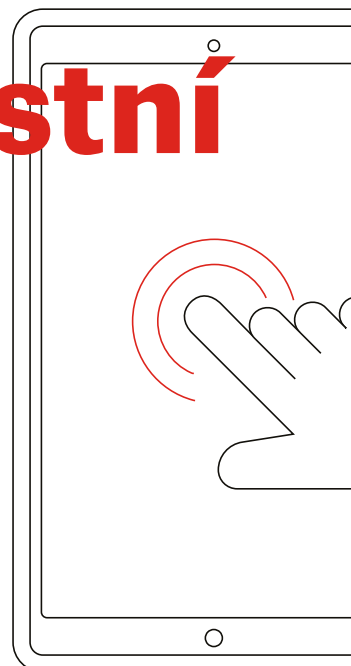
Přihlašování:

- Na kurzy je možné se hlásit zapsáním do archu na vrátnici školy Lupáčova 1/1200, Praha 3 nebo u lektorky kurzu PhDr. Petry Vaňkové, Ph.D. (e-mail: vankova@lupacovka.cz, tel.: 777 478 657).

Praha |||

→ Kurzy se konají zdarma v rámci projektu Trojka pro seniory.

→ praha3.cz



Realitní služby na Žižkově



Lenka Andrllová

+420 775 388 238

lenka.andrlova@remax-czech.cz

- konzultace a tržní ocenění pro dědické řízení zdarma
- kompletní servis při zprostředkování prodeje a pronájmu nemovitostí včetně převodu družstevních podílů

Máte nás za rohem

– stačí zavolat a domluvit si schůzku!

esmedicum

psychiatrie pro děti, dorost a dospělé

Rozšiřujeme své služby!

Nová klinika v Centru zdravotní péče Jarov, Hartigova 2427/205

Zdravotní péče je hrazena z veřejného zdravotního pojištění, máme smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami.

www.esmedicum.cz | tel.: 775 946 424

e-mail: esmedicum@gmail.com

V této lokalitě hledáme kolegy na pozici listovní doručovatel

- Pracovní doba po-pá 6:00 – 14:30 hod
- Výplata na den přesně
- 5 týdnů dovolené
- Stravenkový paušál
- Příspěvek na rekreaci a další benefity

Kontaktujte nás:

703 161 007

TvojeBudoucnost.cz



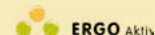
MRTVICE nebo ÚRAZ HLAVY? Nevíte, CO DÁL?



Nabízíme intenzivní **neurorehabilitaci** s individuálním přístupem.

Rezervujte si místo v našem denním stacionáři ještě dnes!

Poradna zdarma.



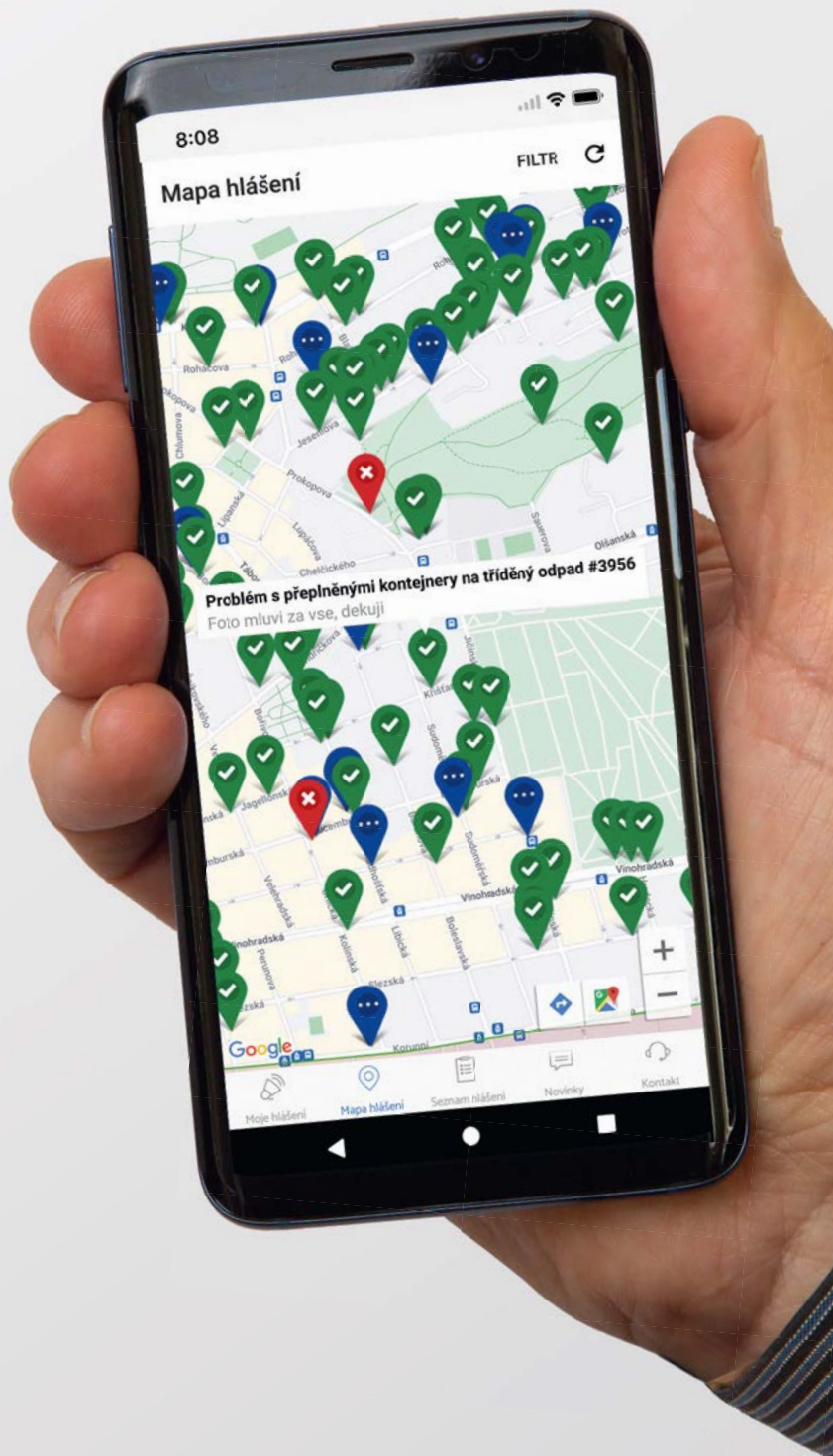
VOLEJTE: 732 542 529, WWW.ERGOAKTIV.CZ

S aplikací Prahy 3

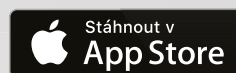
Čistá Trojka

můžete nahlásit problém ihned:

- nepořádek v ulicích
- černé skládky
- závady chodníků
- chybějící sáčky
na psí exkrementy
- autovraky
- poškozený mobiliář
- veřejné osvětlení



-
- Dispečink v pracovní dny 9—17 h
 - info@cistatrojka.cz
 - +420 777 269 959
 - facebook.com/cistatrojka.cz



Praha / / /



ČISTÁTROJKA.CZ